

Kalibrace hodinek

E500 / GE30 / ET585



Cukr v krvi



Krevní tlak



Složky krve

Důležité upozornění

Chytré hodinky GE30 / E500 / ET585 podporují také neinvazivní měření hladiny cukru v krvi, krevního tlaku a složek krve. Kalibrací hodinek s profesionálními certifikovanými přístroji výrazně zvýšíte přesnost těchto měření a snížíte možnou odchylku. Doporučujeme provádět kalibraci alespoň jednou za měsíc.

Jednotlivá měření pomocí chytrých hodinek slouží pouze k orientačním účelům. Měření zdravotních údajů, pomocí hodinek, nelze zaměňovat za měření profesionálními certifikovanými zdravotními pomůckami a přístroji. Hodinky nejsou určeny přímo pro osoby se zdravotními komplikacemi a různými druhy onemocnění. Výrobce ani prodejce nenese odpovědnost za jakékoliv zdravotní komplikace spojené s používáním chytrých hodinek.

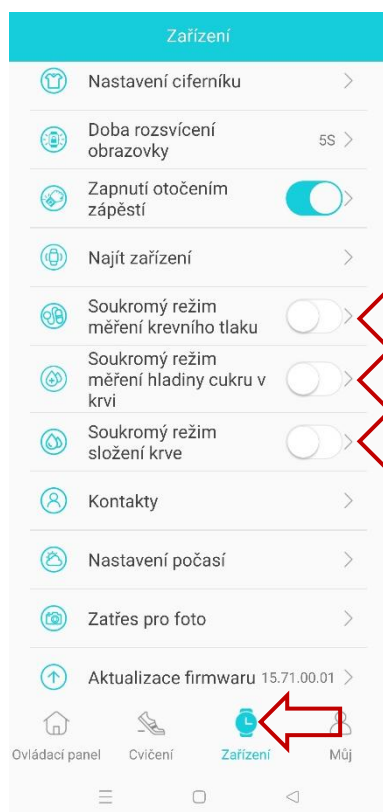
1. Kalibrace měření cukru v krvi

Měření hladiny cukru v krvi pomocí chytrých hodinek je založené na principu Ramanovy spektroskopie. Hodinky určují orientační hladinu cukru v krvi pomocí měření vlnových délek elektronů při průtoku krve cévami

Aby bylo dosaženo co nejpřesnějšího měření hladiny cukru v krvi pomocí chytrých hodinek, je třeba před prvním použitím provést kalibraci optického senzoru. Hodinky budou následně zohledňovat individuální nastavení při vyhodnocení prováděných měření.

Kalibraci proveďte ve třech fázích **snídaně, oběd, večeře** tak, že si změříte aktuální hodnotu cukru v krvi pomocí **profesionálního glukometru**. Měření proveďte nejprve nalačno těsně před jídlem a následně 60 minut po jídle. Naměřenou hodnotu zadejte v aplikaci **H Band**, se kterou jsou chytré hodinky spárované. Pro provedení kalibrace a zadání naměřených hodnot zvolte na spodní liště úvodní stránky mobilní aplikace záložku „**Zařízení**“ a dále záložku „**Soukromý režim měření cukru v krvi**“ (obrázek 1).

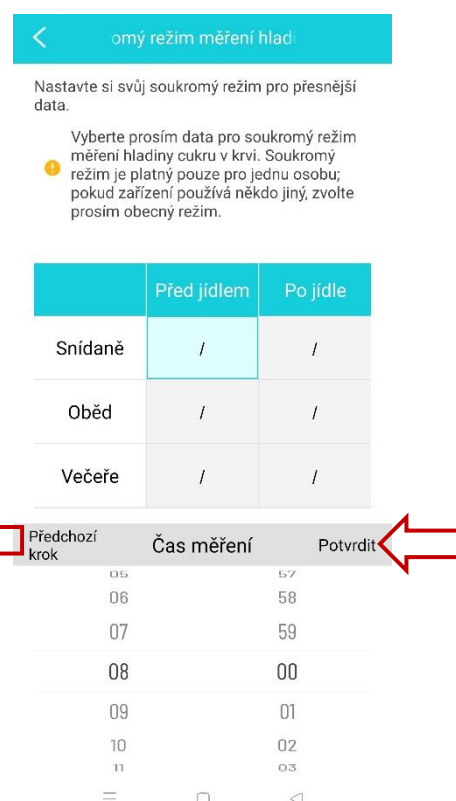
Kliknutím na příslušné pole zadejte pohybem prstu po stupnici hodnotu naměřené hladiny cukru v krvi a stiskněte „další krok“ (obrázek 2). Zadejte přesný čas, kdy měření probíhalo a volbu potvrďte stisknutím „**Potvrdit**“ (obrázek 3). Po zadání potřebných hodnot stiskněte „**Uložit**“.



Obrázek 1



Obrázek 2

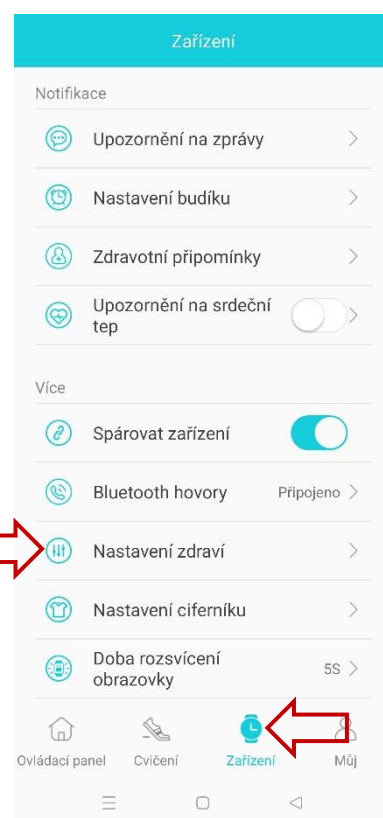
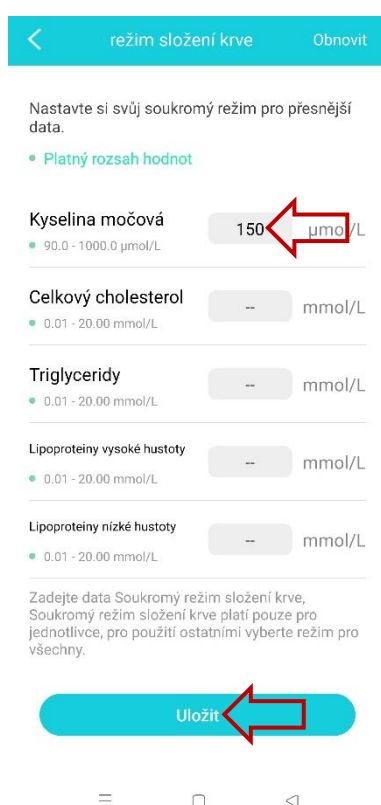
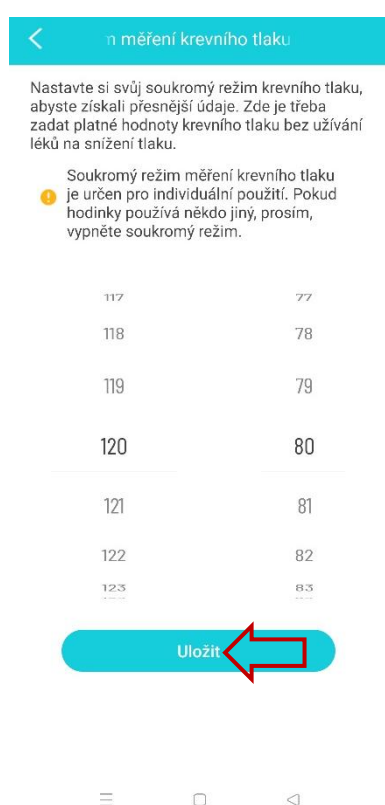


Obrázek 3

2. Kalibrace měření krevního tlaku

Aby bylo dosaženo co nejpřesnějšího měření krevního tlaku pomocí chytrých hodinek, je třeba před prvním použitím provést kalibraci. Hodinky budou následně zohledňovat individuální nastavení při vyhodnocení prováděných měření. Kalibraci proveďte tak, že si změříte aktuální hodnotu krevního tlaku pomocí **certifikovaného tlakoměru**. Měření proveďte v klidovém režimu a v sedě.

Pro provedení kalibrace a zadání naměřených hodnot zvolte na spodní liště úvodní stránky mobilní aplikace záložku „**Zařízení**“ a dále záložku „**Soukromý režim měření krevního tlaku**“ (obrázek 1). Pohybem prstu po stupnici zadejte naměřenou hodnotu krevního tlaku a stiskněte „**Uložit**“ (obrázek 4).



3. Kalibrace měření složení krve

Chytré hodinky umožňují automatické měření kyseliny močové, totálního cholesterolu, trigliceridů a lipoproteinů v pravidelných. Aby bylo dosaženo co nejpřesnějšího měření složení krve pomocí chytrých hodinek, je třeba před prvním použitím provést kalibraci. Hodinky budou následně zohledňovat individuální nastavení při vyhodnocení prováděných měření. Kalibraci proveďte tak, že si změříte aktuální hodnoty složení krve pomocí **certifikovaného přístroje** a naměřené hodnoty zadejte v aplikaci **H Band**, se

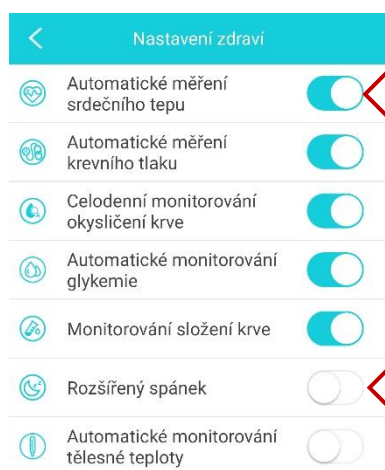
kerou jsou chytré hodinky spárované. Pro provedení zadání naměřených hodnot zvolte na spodní liště úvodní stránky mobilní aplikace záložku „**Zařízení**“ a dále záložku „**Soukromý režim složení krve**“ (obrázek 1). Kliknutím na příslušný řádek zadejte naměřenou hodnotu a stiskněte „**Uložit**“ pro potvrzení zadání (obrázek 5).

4. Automatické měření v intervalech

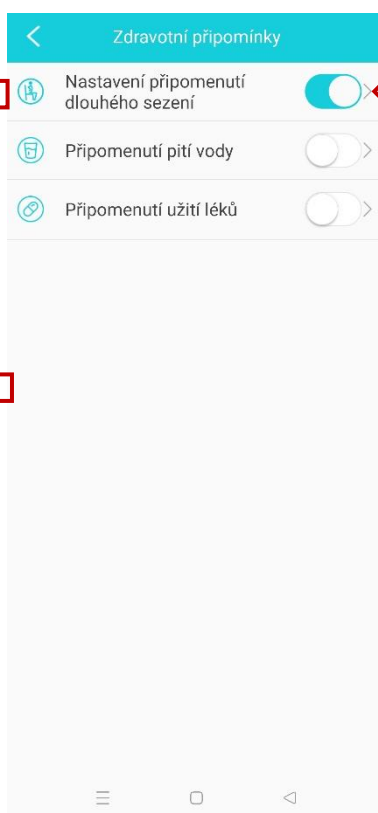
Chytré hodinky umožňují spouštět automatické měření srdečního tepu, krevního tlaku, množství kyslíku v krvi, glykémie, složek krve, kvality spánku a tělesné teploty v pravidelných intervalech po 10 minutách. Pro nastavení automatického měření zvolte na spodní liště úvodní obrazovky aplikace záložku „**Zařízení**“ a dále záložku „**Nastavení zdraví**“ (obrázek 6). Z nabízených možností vyberte automatická měření, která si přejete aktivovat (obrázek 7).

5. Upozornění na pitný režim | léky | dlouhé sezení

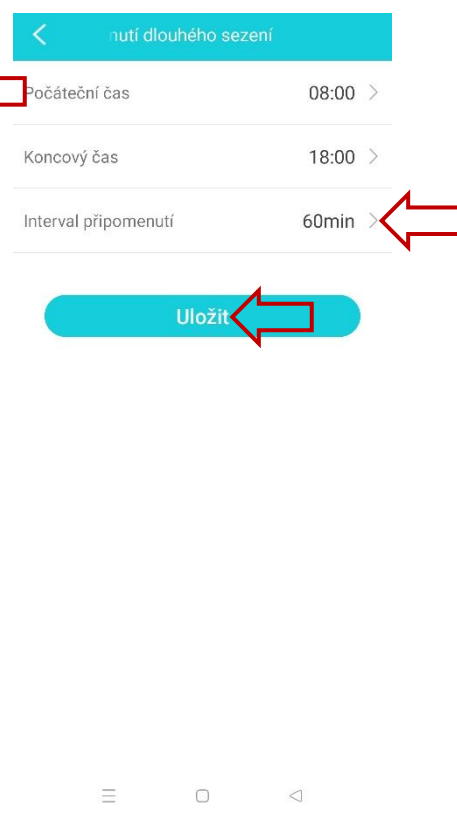
Pro snadnější dodržování zdravých denních návyků umožňují hodinky PulsGo HEALTH GE30 Fit nastavení pravidelných automatických připomenutí pitného režimu, dlouhého sezení a pravidelného braní léků. Pro nastavení automatického připomenutí zvolte na spodní liště úvodní obrazovky aplikace záložku „**Zařízení**“ a dále záložku „**Zdravotní připomínky**“. Kliknutím na požadovanou volbu nastavte intervaly a časové období, během kterého je funkce aktivní (obrázek 11,12).



Obrázek 4



Obrázek 5



Obrázek 6