

Kalibrace měření hodinek

ET472 / ET572



Cukr v krvi



Krevní tlak



Složky krve

Důležité upozornění

Chytré hodinky PulsGo HEALTH ET472 a ET572 Fit podporují kalibraci neinvazivního měření hladiny cukru v krvi, krevního tlaku a složek krve s certifikovanými zdravotnickými přístroji. Provedením kalibrace výrazně zvýšíte přesnost měření pomocí hodinek a snížíte možnou odchylku. Doporučujeme provádět kalibraci alespoň jednou za měsíc.

Upozornění: Jednotlivá měření pomocí chytrých hodinek slouží pouze k orientačním účelům. Měření zdravotních údajů, pomocí hodinek, nelze zaměňovat za měření profesionálními certifikovanými zdravotními pomůckami a přístroji. Hodinky nejsou určeny přímo pro osoby se zdravotními komplikacemi a různými druhy onemocnění. Výrobce ani prodejce nenese odpovědnost za jakékoliv zdravotní komplikace spojené s používáním chytrých hodinek.

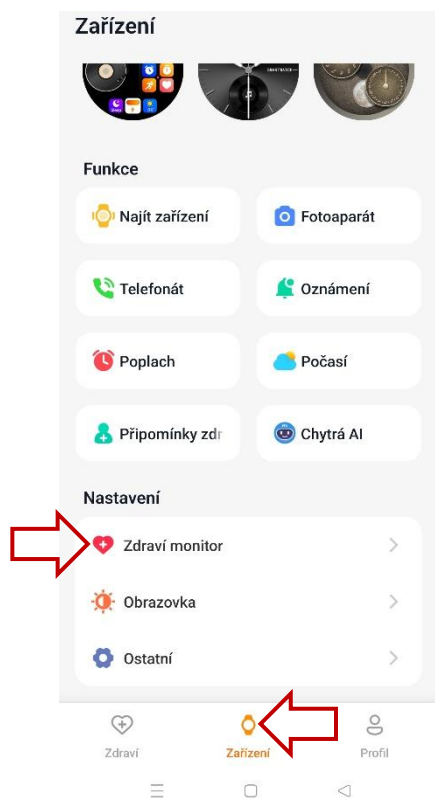
1. Kalibrace měření hladiny cukru v krvi

Neinvazivní měření hladiny cukru v krvi pomocí chytrých hodinek je založené na principu Ramanovy spektroskopie. Hodinky určují orientační hladinu cukru v krvi pomocí měření vlnových délek elektronů při průtoku krve cévami.

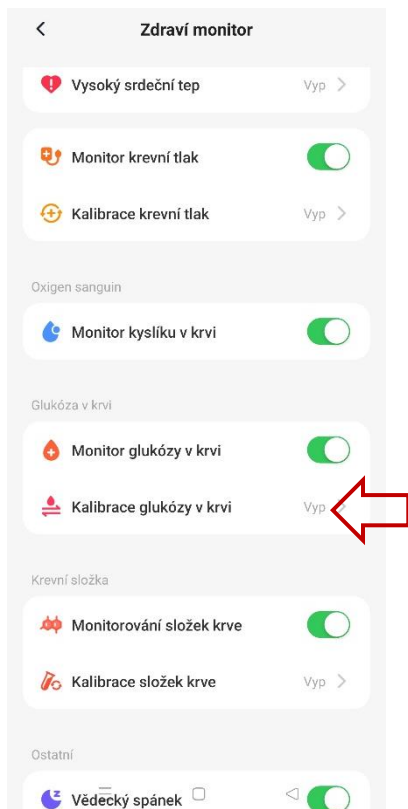
Aby bylo dosaženo co nejpřesnějšího měření hladiny cukru v krvi pomocí chytrých hodinek, je třeba před prvním použitím provést kalibraci s glukometrem. Kalibraci provedete tak, že ve třech fázích **snídaně, oběd, večeře** změříte hodnotu cukru v krvi pomocí **profesionálního glukometru**. Měření proveďte vždy nejprve nalačno, těsně před jídlem a následně 5 minut po jídle.

Naměřené hodnoty zadejte do příslušné sekce v aplikaci **G Band**, se kterou jsou chytré hodinky spárované. Zadání provedete tak, že na úvodní stránce aplikace zvolíte na spodní liště záložku „**Zařízení**“ a dále „**Zdraví Monitor**“, (obrázek 1).

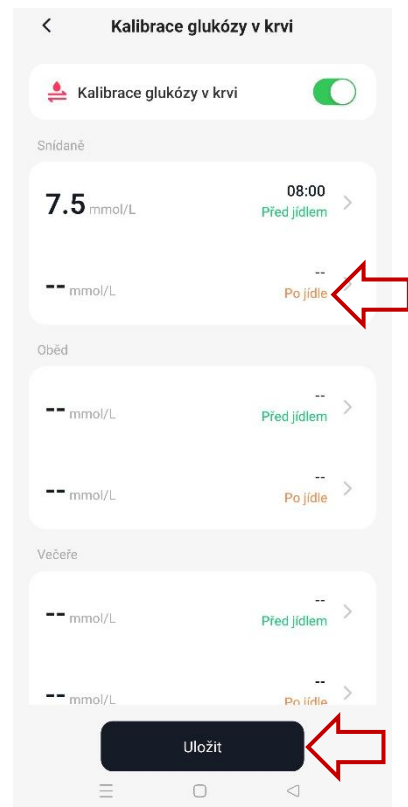
Z nabízených záložek vyberte „**Kalibrace glukózy v krvi**“ (obrázek 2). Kliknutím na příslušné pole zadejte pohybem prstu po stupnici naměřenou hodnotu hladiny cukru v krvi a stiskněte „**další**“. Zadejte přesný čas, kdy měření probíhalo a volbu potvrďte stisknutím „**Potvrdit**“. Po zadání potřebných hodnot stiskněte „**Uložit**“ (obrázek 3)



Obrázek 1



Obrázek 2



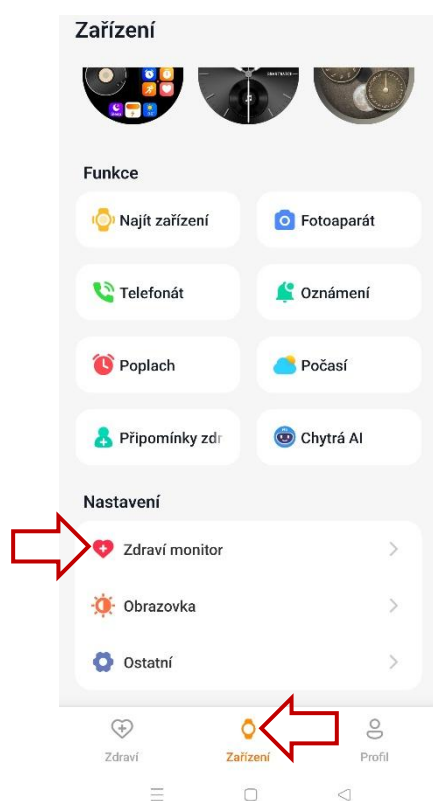
Obrázek 3

2. Kalibrace měření krevního tlaku

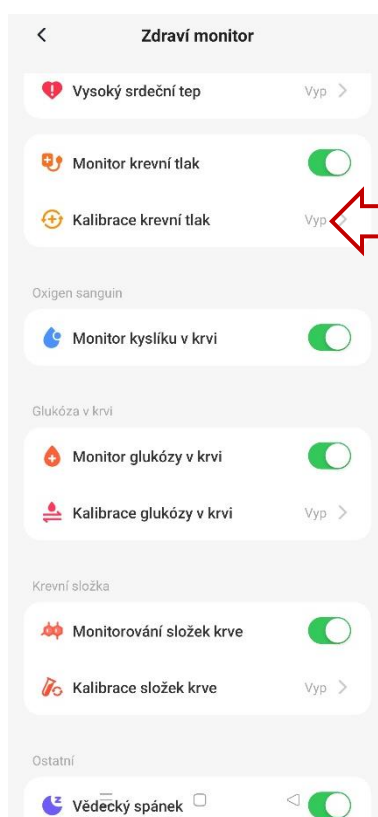
Chytré hodinky umožňují automatické měření krevního tlaku v pravidelných intervalech. Aby bylo dosaženo co nejpřesnějšího měření krevního tlaku pomocí chytrých hodinek, je třeba před prvním použitím provést kalibraci.

Kalibraci provedete tak, že si změříte aktuální hodnotu krevního tlaku pomocí **profesionálního tlakoměru** a naměřenou hodnotu zadáte do příslušné sekce v mobilní aplikaci G Band, se kterou jsou chytré hodinky spárované. Měření provádějte vždy v klidu a v sedě.

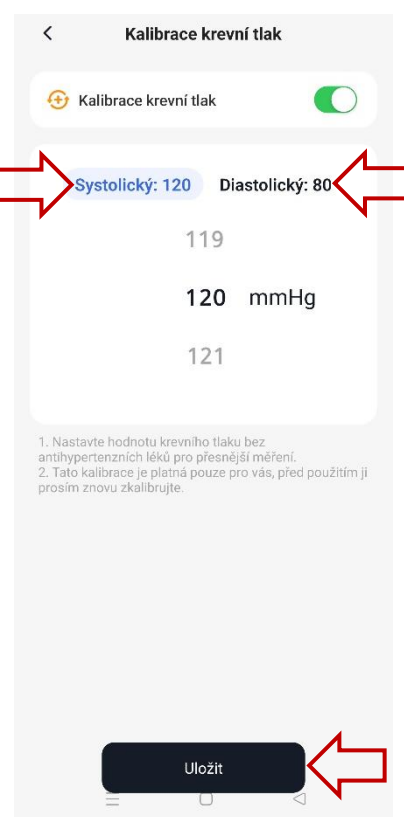
Pro zadání naměřených hodnot zvolte úvodní stránce aplikace zvolte na spodní liště záložku „**Zařízení**“ a dále „**Zdraví Monitor**“ (obrázek 4). Z nabízených záložek vyberte „**Kalibrace krevní tlak**“ (obrázek 5). Kliknutím na příslušné pole zadejte hodnotu systolického a následně diastolického krevního tlaku. Zadání potvrďte stisknutím „**Uložit**“ (obrázek 6).



Obrázek 4



Obrázek 5



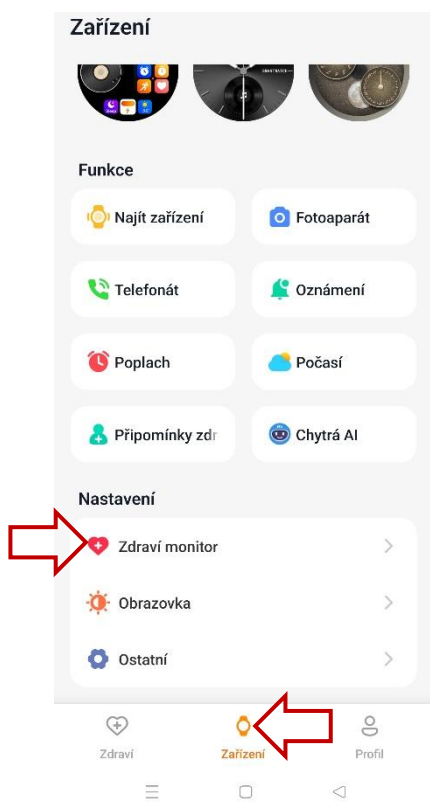
Obrázek 6

3. Kalibrace měření složek krve

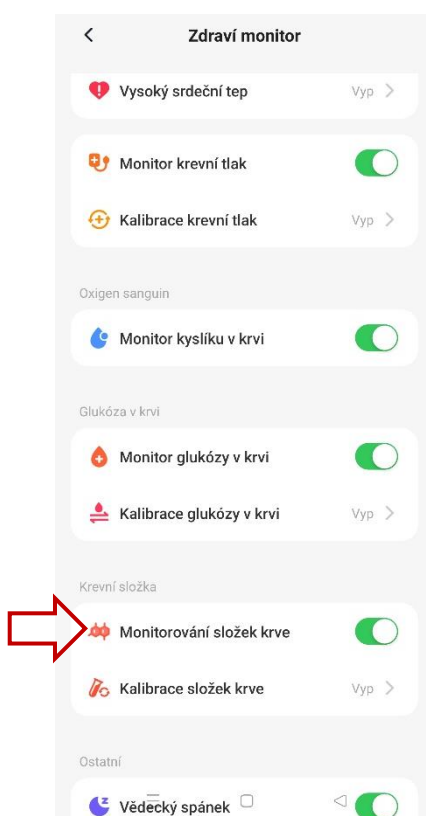
Chytré hodinky umožňují automatické měření kyseliny močové, totálního cholesterolu, triglyceridů a lipoproteinů v pravidelných intervalech. Aby bylo dosaženo co nejpřesnějšího měření složek krve, je třeba před prvním použitím provést kalibraci. Kalibraci provedete tak, že si změříte aktuální hodnoty

pomocí **profesionálního měřidla** a ty následně zadáte do příslušné sekce v mobilní aplikaci G Band, se kterou jsou chytré hodinky spárované.

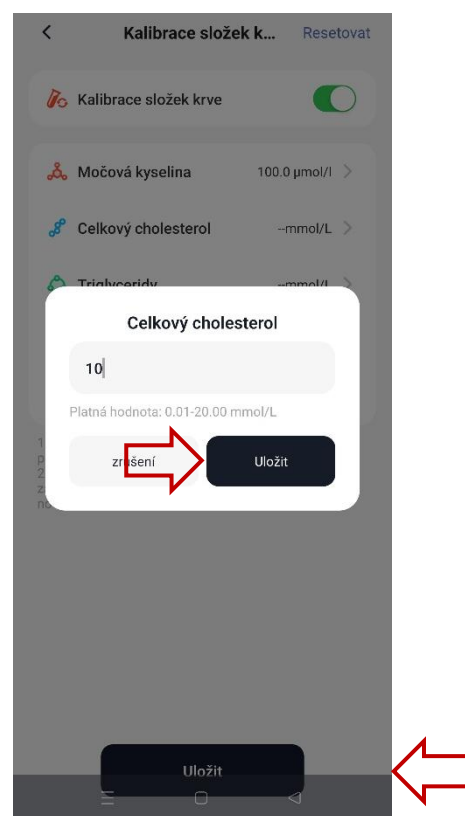
Pro zadání naměřených hodnot zvolte úvodní stránce aplikace zvolte na spodní liště záložku „**Zařízení**“ a dále „**Zdraví Monitor**“ (obrázek 7). Z nabízených záložek vyberte „**Kalibrace složek krve**“ (obrázek 8). Kliknutím na příslušné pole zadejte naměřenou hodnotu a zadání potvrďte stisknutím „**Uložit**“ (obrázek 9).



Obrázek 7



Obrázek 8



Obrázek 9

4. Automatické měření

Chytré hodinky podporují automatické měření hladiny cukru v krvi, krevního tlaku, složek krve i spouštění manuálního měření těchto a dalších hodnot. Výsledky jednotlivých měření se shromažďují v příslušných sekcích mobilní aplikaci G Band, kde je možné kdykoliv zobrazit aktuální výsledky i historii měření.

Pro zobrazení naměřených hodnot zvolte na spodní liště úvodní stránky mobilní aplikace záložku „**Zdraví**“ a dále klikněte na požadovanou sekci, u které chcete výsledky zobrazit. Pro zobrazení historie měření zvolte v pravém horním rohu příslušné sekce ikonu kalendáře a vyberte požadovaný den, u kterého chcete měření zobrazit.