

# Uživatelský manuál

## Lige HEALTH ET580 Fit



Děkujeme, že jste si zakoupili chytré hodinky Lige HEALTH ET580 Fit, které využívají nejmodernější technologie a senzory pro monitorování tělesných funkcí a pohybových aktivit.

**Před prvním použitím si, prosím, pečlivě přečtete tento uživatelský manuál, který Vám usnadní užívání hodinek.**

## 1. Důležitá upozornění

- a) Chytré hodinky nelze zaměňovat za zdravotní pomůcky a profesionální přístroje pro měření zdravotních funkcí. Data získaná prostřednictvím chytrých hodinek jsou pouze orientační a mohou sloužit například jako podnět pro návštěvu lékaře.
- b) Před samotným zapnutím a prvním použitím nabijte hodinky do plné kapacity baterie prostřednictvím magnetického napájecího kabelu, který je součástí balení. Napájecí cyklus trvá přibližně 2-5 hodin dle typu použitého napájecího adaptéru. Při prvním nabíjení doporučujeme hodinky připojit k napájecímu kabelu a nechat hodinky nabíjet v průběhu celé noci. Více informací v sekci „Napájení chytrých hodinek“ strana 3.
- c) Chytré hodinky mají certifikovanou odolnost proti stříkající vodě stupeň IP8. Hodinky lze používat při každodenních běžných činnostech, jako je mytí rukou, sprchování a běžné koupání. Hodinky nejsou určeny k potápění a používání v hloubce větší než 1m, kde je větší než atmosférický tlak.
- d) Je **důrazně zakázáno** používat hodinky v sauně, parní sauně a obdobném zařízení. Molekuly vody v plynném skupenství mají menší velikost, než molekuly vody v kapalném skupenství a není tudíž zajištěna odolnost proti vniknutí páry, která následně zkondenzuje na vodu.

## 2. Napájení chytrých hodinek

- a) Pro napájení chytrých hodinek je určen magnetický napájecí kabel, který je součástí balení.
- b) Hodinky nenapájejte jiným než originálním příslušenstvím, mohlo by dojít k poškození nebo zničení.
- c) Při prvním napájení se ujistěte, že jste z hodinek i napájecího kabelu sejmuly veškeré ochranné fólie a prvky. Zajistíte a urychlíte tím napájení.
- d) Ujistěte se, že magnetický kabel doléhá na napájecí piny hodinek celou plochou. Při zahájení procesu napájení se na displeji rozsvítí a třikrát zabliká zelená ikona symbolizující napájení.
- e) Chytré hodinky je třeba napájet napájecím adaptérem s výstupním proudem **5V/1A až 5V/2A**. Hodinky nepodporují napájení napájecími adaptéry s vyšším výkonem, určené pro rychlé napájení jiných zařízení.

## 3. Úvodní nastavení

Po ukončení napájení zapněte chytré hodinky dlouhým stisknutím pravého horního tlačítka na boční straně displeje. Tlačítko držte stisknuté po dobu, než dojde

k aktivaci displeje. Tímto tlačítkem lze také kdykoliv displej zapnout a vypnout při používání hodinek

Pro automatické nastavení času, datumu, dne v týdnu a využití všech funkcí chytrých hodinek je nutné chytré hodinky spárovat s aplikací H Band, kterou si stáhnete do svého mobilního telefonu.

#### 4. Stažení mobilní aplikace H Band

Mobilní aplikace **H Band** je kompatibilní se všemi telefony, které využívají operační systém Android a IOS. Mobilní aplikaci lze stáhnout:

- 1) Naskenováním QR kódu na obrázku níže.
- 2) Zadáním názvu aplikace **H Band** do Obchodu Play pro telefony s operačním systémem Android nebo App Store pro telefony s operačním systémem IOS.



Android



iOS

#### 5. Vytvoření účtu a první přihlášení do aplikace H Band

Po úspěšném stažení otevřete aplikaci H Band a vytvořte si vlastní účet. Na úvodní stránce aplikace klikněte na „**Registrovat se**“, obrázek 1. Do polí zadejte svoji emailovou adresu, zvolte si heslo a zatrhněte „**Souhlasím (Zásady osobních údajů)**“, obrázek 2. Zadání potvrďte opětovným stisknutím „**Registrovat se**“. Nyní vyčkejte na zobrazení potvrzení aplikace o úspěšném vytvoření účtu.

Po úspěšném vytvoření účtu se přihlaste do aplikace kliknutím na „**Přihlásit se**“. Zadejte zvolenou emailovou adresu, heslo a potvrďte „**souhlasit (Zásady osobních údajů)**“. Zadejte do aplikace požadované údaje jako je přibližná barva pleti, datum narození, hmotnost, výšku, osobní denní limit ujitých kroků.

**Poznámka:** veškeré údaje lze v budoucnu upravit v nastavení mobilní aplikace. Aby bylo měření hodinkami co nejpřesnější, je nutné zadat pravdivé a přesné údaje.

Po úspěšném zadání všech údajů klikněte na „**Skenovat zařízení**“, obrázek 3. Aplikace automaticky zahájí vyhledávání všech zařízení v okolí, která jsou dostupná pro párování. Z nabízených možností zvolte zařízení s názvem **ET580**, obrázek 4.

Obrázek 1

Obrázek 2

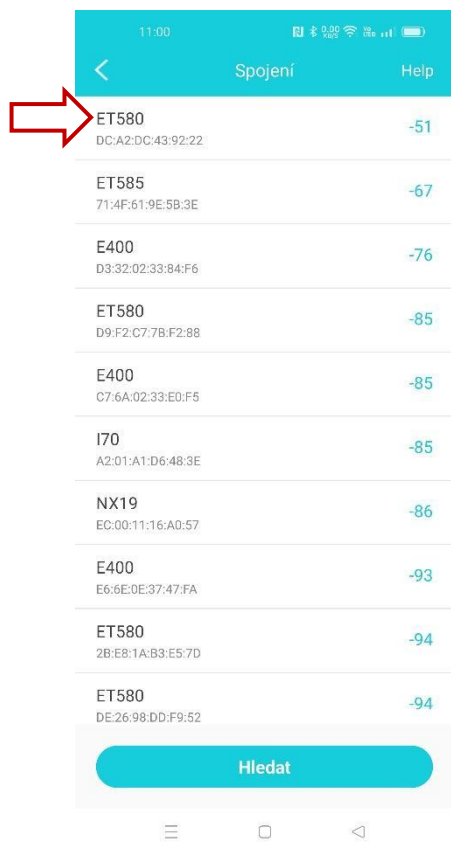
Obrázek 3

## 6. Telefonní hovory a přijímání zpráv

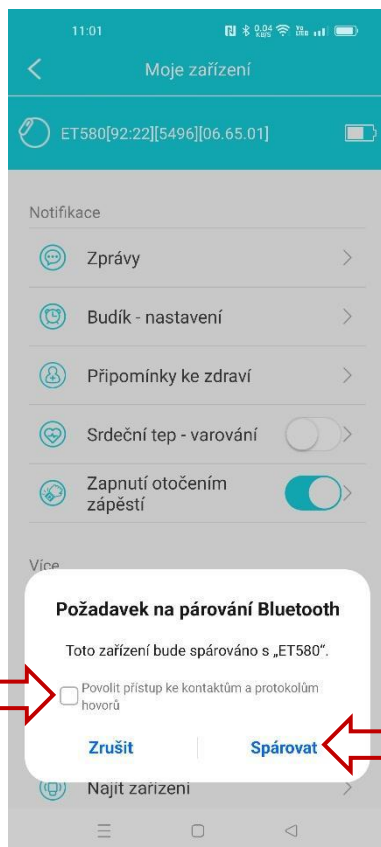
Po úspěšném spárování hodinek dojde k automatickému nastavení aktuálního času a přenosu dat do mobilní aplikace. Následně Vás aplikace provede nastavením příchozích zpráv a aktivací telefonních hovorů.

Ze zobrazené nabídky vyberte aplikace, ze kterých si přejete dostávat upozornění a volbu potvrďte stisknutím „**Potvrdit**“, obrázek 5.

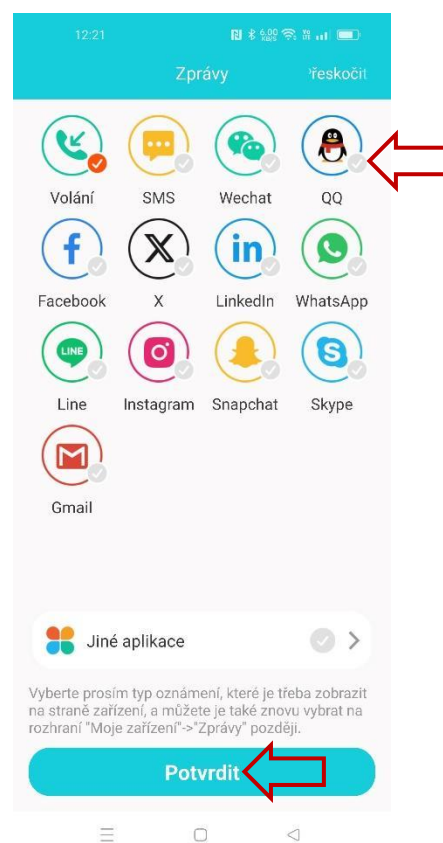
Aby bylo možné vyřizovat telefonní hovory prostřednictvím hodinek, je nutné, aby byly hodinky spárované s Bluetooth mobilního telefonu. Při prvním párování Vás aplikace automaticky vyzve k připojení hodinek k Bluetooth mobilního telefonu, obrázek 6. Volbou „**Povolit přístup ke kontaktům a protokolům hovorů**“ aktivujete telefonní hovory.



Obrázek 4



Obrázek 5



Obrázek 6

Nastavení a výběr aplikací pro přijímání zpráv je možné kdykoliv upravit v mobilní aplikaci H Band záložce „**Moje**“ – „**Moje zařízení ET580**“ – „**Zprávy**“.

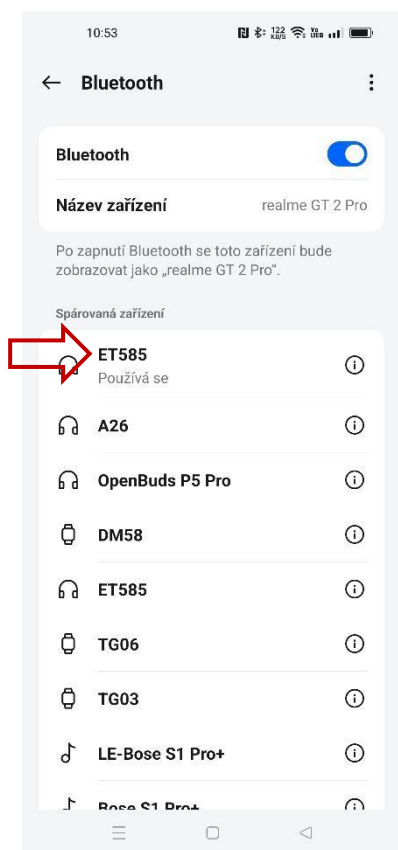
Spárovat hodinky s bluetooth mobilního telefonu pro přijímání hovorů lze také manuálně tak, že na svém mobilním telefonu otevřete seznam bluetooth sítí dostupných pro párování. Z nabízených možností vyberte Bluetooth síť s názvem **ET580** a k této síti se připojte, obrázek 7.

**Poznámka:** Telefonní hovory prostřednictvím hodinek jsou aktivní pouze tehdy, když jsou hodinky spárované s **bluetooth** mobilního telefonu. Dosah bezdrátového bluetooth spojení je přibližně 5-10 metrů v závislosti na okolních podmínkách. Pokud se hodinky vzdálí od mobilního telefonu na větší vzdálenost, dojde k automatickému odpojení. Jakmile se hodinky přiblíží, dojde k opětovnému automatickému připojení.

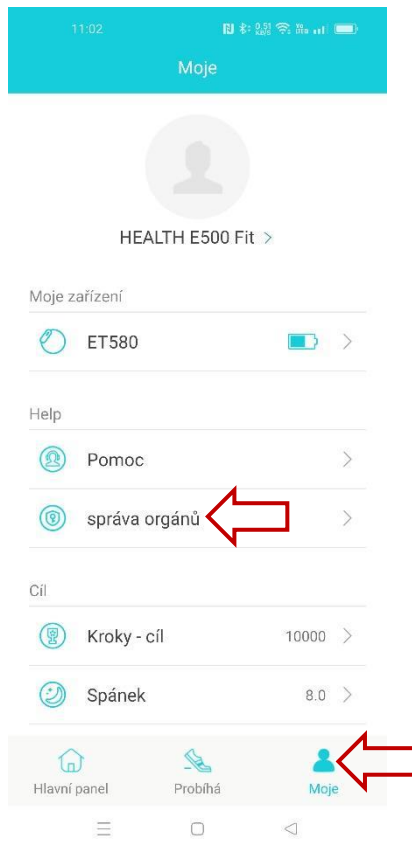
## 7. Nastavení oprávnění aplikace

Během procesu párování hodinek s aplikací H Band budete několikrát vyzváni k udělení souhlasu s oprávněním pro aplikaci. Pro zajištění všech funkcí hodinek je nezbytné **udělit aplikaci všechna požadovaná oprávnění**, jako je zejména o

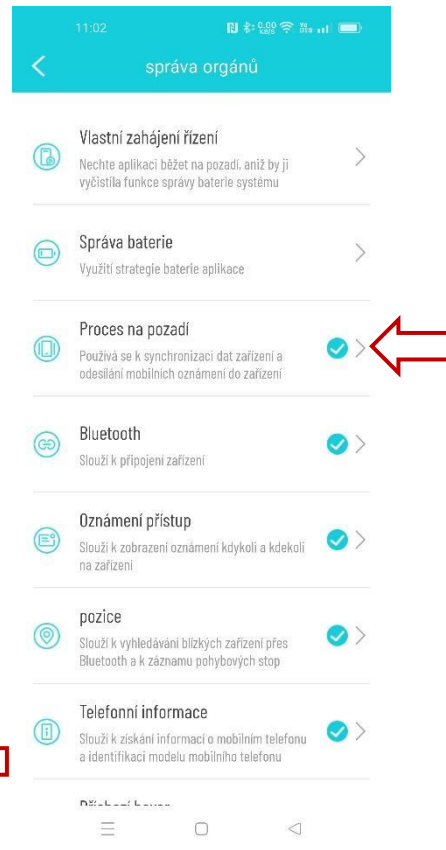
přístup k poloze, kontaktům, zprávám, oznámením aplikace, běhu aplikace na pozadí. Pokud má Váš telefon aktivovanou funkci úspory energie a provádí automatické vypnutí aplikace při její nečinnosti, vypněte tuto funkci pro aplikaci H Band. Pokud tak neučiníte, budou se hodinky automaticky od aplikace odpojovat pokaždé, když z rozhraní aplikace odejdete. Veškerá oprávnění aplikace lze nastavit a spravovat tak, že na spodní liště úvodní obrazovky aplikace zvolíte záložku „**Moje**“ – „**správa orgánů**“, obrázek 8,9.



Obrázek 7



Obrázek 8



Obrázek 9

## 8. Uložení kontaktů

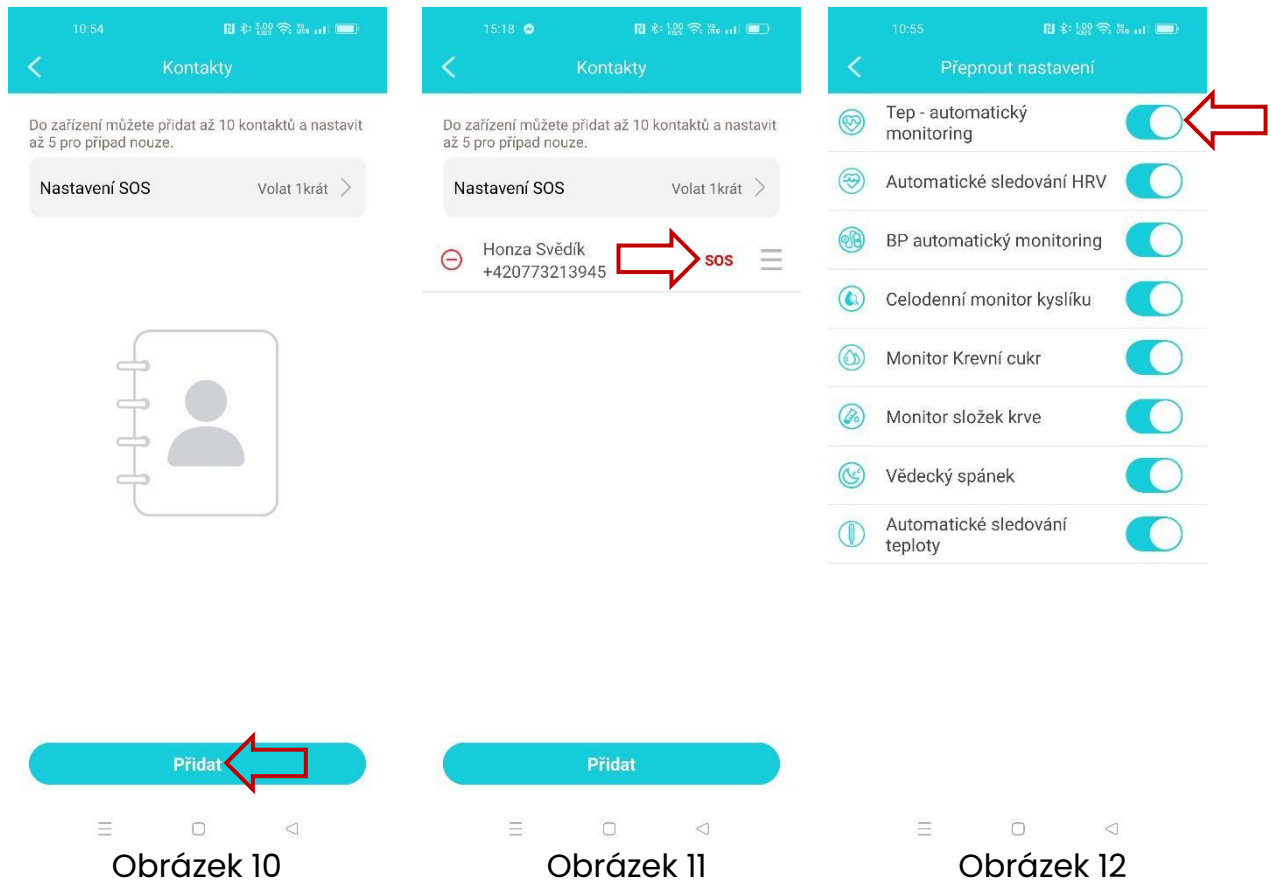
Prostřednictvím mobilní aplikace H Band lze synchronizovat kontakty z mobilního telefonu a vytvořit telefonní seznam pro snadné vytáčení kontaktů přímo v hodinkách. Pro synchronizaci kontaktů zvolte na spodní liště úvodní obrazovky aplikace záložku „**Moje**“ – „**ET580**“ – „**Kontakty**“. Stisknutím tlačítka „**Přidat**“ vyberte ze seznamu kontakt, který chcete do hodinek nahrát, obrázek 10.

Pokud chcete daný kontakt nastavit také pro SOS volání, klikněte na znak „**SOS**“ u daného kontaktu, obrázek 11.

## 9. Automatické měření v intervalech

Chytré hodinky Lige HELATH E500 Fit umožňují automatické měření srdečního tepu, krevního tlaku, množství kyslíku v krvi, glykémie, složek krve, kvality spánku a tělesné teploty v pravidelných intervalech po 10 minutách.

Pro nastavení automatického měření zvolte na spodní liště úvodní obrazovky aplikace záložku „**Moje**“ – „**ET580**“ – „**Přepnout nastavení**“, obrázek 12. Z nabízených možností vyberte automatická měření, která si přejete aktivovat.



## 10. Změna motivu ciferníku / nastavení vlastní fotografie

Chytré hodinky umožňují změnit motiv úvodního ciferníku nebo na úvodní ciferník nahrát vlastní fotografii. Přimo v hodinkách je možné vybrat z 7 motivů úvodního ciferníku. Změnu motivu provedete tak, že aktivujete úvodní displej hodinek. Dlouhým stisknutím úvodní obrazovky po dobu 5 sekund aktivujete rozhraní výběru motivu.

V mobilní aplikaci **H Band** je k dispozici další stovky motivů úvodního ciferníku, které lze do hodinek kdykoliv zdarma nahrát.

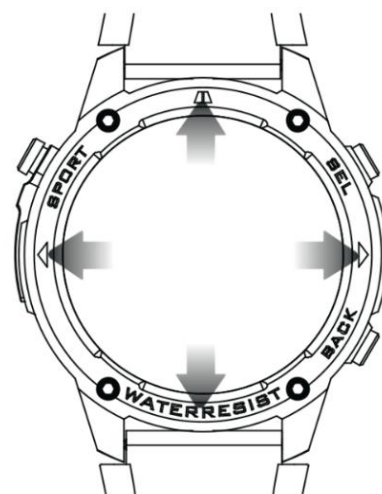
Mobilní aplikace také umožňuje na úvodní ciferník nahrát vlastní fotografii z galerie mobilního telefonu.

Pro nahrání motivu úvodního ciferníku přejděte do mobilní aplikace H Band a na spodní liště úvodní stránky zvolte „**Moje**“ – **Moje zařízení ET580**“ – „**Nastavení ciferníku**“. Kliknutím na „**Více ciferníků**“ zobrazíte dostupné motivy. Kliknutím na vybraný motiv zahájíte jeho stahování a synchronizaci s hodinkami.

Pro nahrání vlastní fotografie na úvodní displej přejděte do rozhraní „**Nastavení ciferníku**“ a zvolte možnost „**Foto ciferník**“. Ze zobrazené nabídky klikněte na „**Pozadí ciferníků – Vyberte obrázek**“. Obrázek lze vytvořit vyfocením, nebo nahrát z galerie mobilního telefonu. Pro nahrání obrázku z galerie vyberte požadovanou fotografii a potvrďte kliknutím na znaménko „✓“ v pravém horním rohu.

## 11. Navigace na dotykové displeji hodinek

- ↓ **Spodní menu:** Přejetím prstu po displeji zespodu nahoru otevřete příchozí zprávy a oznámení.
- ↑ **Horní menu:** Přejetím prstu shora dolů po displeji otevřete menu rychlého nastavení.
- ← **Levé menu:** Přejetím prstu zleva doprava otevřete rychlou volbu telefonních hovorů .
- **Pravé menu:** Přejetím prstu zprava doleva otevřete otevřete rychlý seznam funkcí.



## 12. Ovládání chytrých hodinek tlačítky

K ovládání hodinek slouží dotykový displej a boční ovládací tlačítko. Ovládací tlačítko se nachází na pravé straně pouzdra hodinek.

Jedním stisknutím tlačítka aktivujete úvodní obrazovku. Opakovaným stisknutím tlačítka vstoupíte do hlavního menu funkcí. Stisknutím bočního tlačítka v jakémkoliv rozhraní se opět vrátíte na úvodní obrazovku. Pod ovládacím tlačítkem se nachází elektroda určená pro měření EKG, a složení těla.

