

Uživatelský manuál

Lige

NX18 Ultra GPS



Děkujeme, že jste si vybrali chytré hodinky Lige NX18 Ultra GPS, které využívají nejmodernější technologie proto, aby Vám každý den přinášeli radost a přesné údaje při jejich používání.

Před prvním použitím si, prosím, pečlivě přečtěte tento uživatelský manuál, který Vám usnadní užívání hodinek.

1. Popis hodinek Lige NX18 Ultra GPS



2. Napájení chytrých hodinek

- Pro napájení chytrých hodinek je určen magnetický napájecí kabel, který je součástí balení.
- Hodinky nenapájejte jiným než originálním příslušenstvím, mohlo by dojít k poškození nebo zničení.
- Při prvním napájení se ujistěte, že jste z hodinek i napájecího kabelu sejmuly veškeré ochranné fólie a prvky. Zajistíte a urychlíte tím napájení.
- Ujistěte se, že magnetický kabel doléhá na napájecí piny hodinek celou plochou. Při zahájení procesu napájení se na displeji rozsvítí a třikrát zabliká zelená ikona symbolizující napájení.
- Chytré hodinky je třeba napájet napájecím adaptérem s výstupním proudem **5V/1A až 5V/2A**. Hodinky nepodporují napájení napájecími adaptéry s vyšším výkonem, určené pro rychlé napájení jiných zařízení.

3. PPG optický senzor

PPG senzor (zkratka pro **Photoplethysmography**) funguje tak, že hodinky mají na spodní straně umístěny **LED diody**, které vysílají zelené světlo směrem do pokožky. **Krev obsahuje hemoglobin**, který světlo pohlcuje různou intenzitou v závislosti na tom, kolik krve právě protéká cévy. Když srdce pumpuje krev (tep), mění se množství světla, které se odrazí zpět. **Fotodiody v senzoru zachytí tyto změny v odraženém světle** a hodinky je vyhodnocují jako křivku, ze které lze spočítat **srdeční tep**, případně i další

údaje (okysličení krve, variabilitu srdeční frekvence, stres). Pro získání přesného měření je nutné dodržet tato pravidla:

1. **Umístění na zápěstí** – hodinky noste **asi 1–2 prsty nad zápěstní kostí**. Když jsou příliš blízko u kosti, senzor nemá dobrý kontakt s pokožkou.
2. **Přilnutí k pokožce** – řemínek by měl být **pevně utažený, ale ne nepříjemně**. Hodinky by se neměly na ruce volně posouvat, zároveň by ale neměly tlačit.
3. **Správná strana ruky** – doporučuje se nosit hodinky na **nedominantní ruce** (např. praváci na levé), protože se tam tolik nehýbe a výsledky jsou stabilnější.
4. **Čistá pokožka a senzor** – senzor i kůže by měly být **čisté a suché** (pot, krém nebo špína mohou zkreslovat měření).
5. **Klid při měření** – pokud spouštíte rychlý test (tep, SpO₂, stres), snažte se být v klidu a nehýbat rukou, aby hodinky dobře zachytily signál.

4. První spuštění hodinek

Zapněte hodinky dlouhým stisknutím otočného kolečka se symbolem „**power**“, které se nachází na pravé horní straně ciferníku. Kolečko držte stisknuté tak dlouho, dokud se hodinky nezapnou.

Otáčením kolečka, nebo pohybem prstu po displeji hodinek vyberte z nabízených možností preferovaný jazyk „**Čeština**“. Stisknutím otočného kolečka volbu potvrďte. Jazyk lze v budoucnu kdykoliv změnit nebo znovu nastavit přímo v nastavení chytrých hodinek – Nastavení - Jazyk

Na ciferníku se zobrazí **unikátní QR kód** hodinek určený pro snadné spárování hodinek s mobilní aplikací Fitcloudpro. V tomto kroku zůstaňte a postupujte dle bodu 5 tohoto uživatelského manuálu. Unikátní QR kód lze v budoucnu kdykoliv opakovaně zobrazit v menu chytrých hodinek, viz. bod 7 tohoto uživatelského manuálu.

Poznámka: hodinky Lige NX18 Ultra GPS lze používat také samostatně, tedy bez propojení s mobilní aplikací. V takovém případě však nejsou aktivní pokročilé funkce, jako je přijímání a vyřizování hovorů, přijímání zpráv, funkce žena, zobrazení historie naměřených hodnot atd.

5. Stažení mobilní aplikace Fitcloudpro

Aby bylo možné využívat všechny funkce chytrých hodinek, je třeba hodinky spárování s mobilní aplikací **Fitcloudpro**, kterou si stáhnete do svého chytrého telefonu.

Mobilní aplikace je kompatibilní se všemi telefony, které využívají operační systém Android a IOS. Mobilní aplikaci lze stáhnout:

- 1) **Naskenováním QR kódu** na obrázku níže.
- 2) **Zadáním názvu aplikace Fitcloudpro** do Obchodu Play pro telefony s operačním systémem Android nebo App Store pro telefony s operačním systémem IOS.



6. Registrace mobilní aplikace

Po úspěšném stažení mobilní aplikace Fitcloudpro si zaregistrujte svůj účet kliknutím na „**Žádný účet? Vytvořit**“ a následným zadáním **emailové adresy nebo telefonního čísla a hesla**. (Obrázek 1)

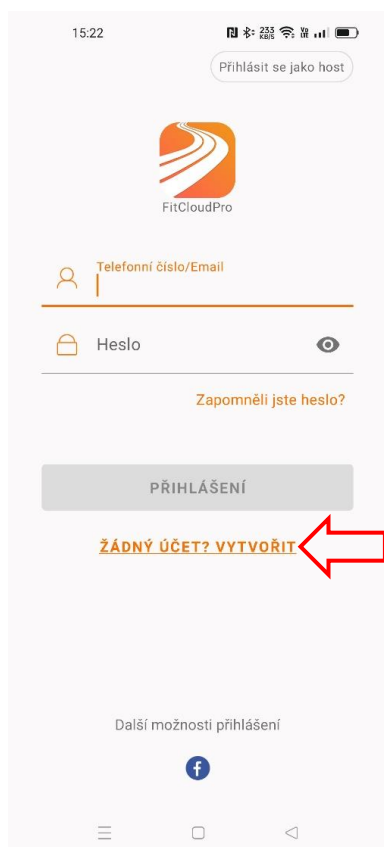
Vyplňte osobní údaje, jako je datum narození, pohlaví, výška a váha. Stanovte si svůj denní cíl počtu kroků, spálených kalorií a vzdálenosti. Všechny zadané údaje lze kdykoliv budoucnu upravit v sekci „**Profil**“ – „**sportovní cíl**“ nebo „**Profil**“ – „**Název zařízení**“

Během procesu párování hodinek s aplikací Fitcloudpro Vás mobilní aplikace může vyzvat k udělení souhlasu s oprávněním. Pro zajištění všech funkcí hodinek je nezbytné **udělit aplikaci všechna požadovaná oprávnění**, jako je přístup k poloze, kontaktům, zprávám a oznámením aplikace.

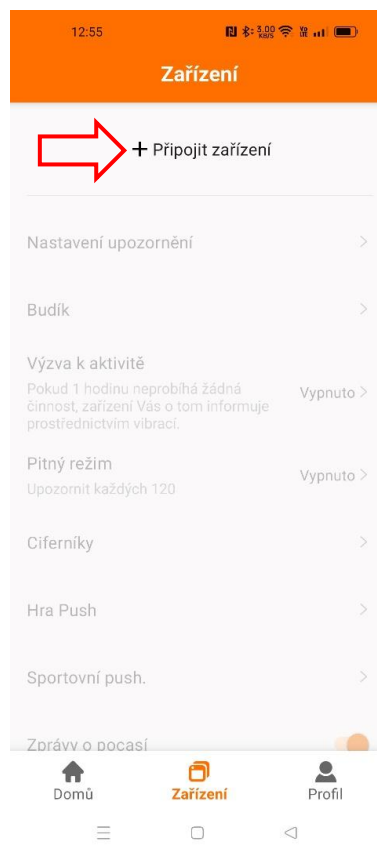
Oprávnění aplikace lze v budoucnu kdykoliv upravit v sekci **Profil – Nastavení – Běh na pozadí**

7. Spárování chytrých hodinek s mobilní aplikací

- Pro spárování chytrých hodinek s mobilní aplikací nejprve zapněte Bluetooth svého mobilního telefonu.
- Na spodní liště úvodní obrazovky mobilní aplikace zvolte „**Zařízení**“ a dále „**+Připojit zařízení**“. Mobilní aplikace automaticky vyhledá všechna zařízení v okolí, která jsou dostupná pro spárování s aplikací. (Obrázek 2)



Obrázek 1



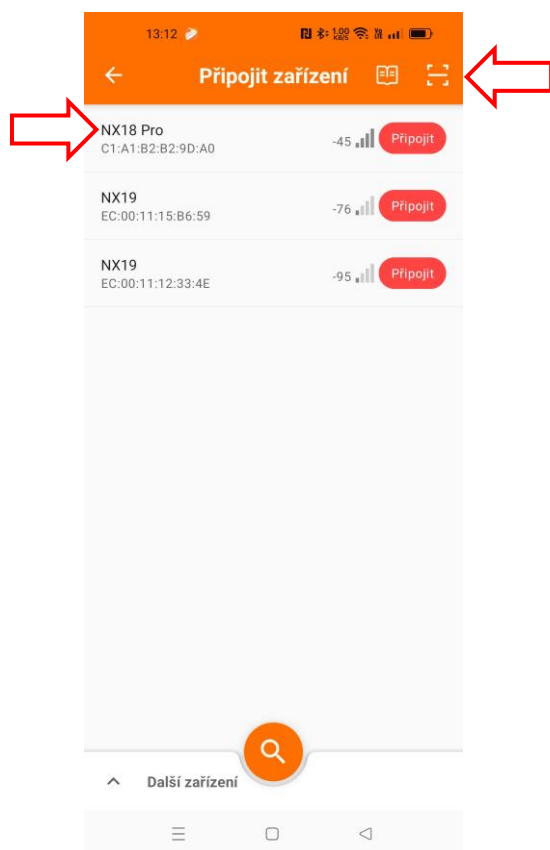
Obrázek 2

Hodinky lze spárovat s aplikací dvěma způsoby:

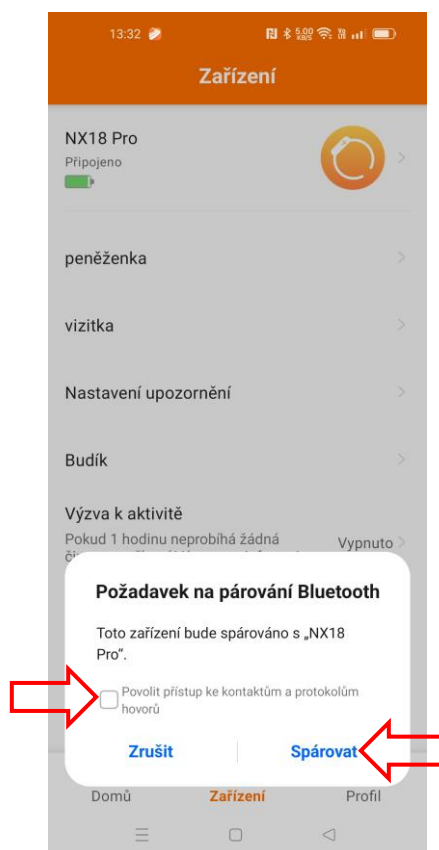
- Výběrem zařízení:** Ze seznamu zařízení dostupných pro párování s mobilní aplikací vyberte zařízení s názvem **NX18 Pro** a klikněte na „**Připojit**“. (Obrázek 3)

- b) **Naskenováním QR kódu:** V horní části aplikace klikněte na ikonu čtečky čárového kódu (Obrázek 3) a naskenujte QR kód, který je zobrazen na displeji hodinek po jejich prvním spuštění, viz bod 4 tohoto uživatelského manuálu

Poznámka: Unikátní QR kód pro spárování hodinek s aplikací lze v budoucnu kdykoliv opětovně zobrazit tak, že - aktivujete úvodní displej hodinek - přejeďte prstem z horní části displeje směrem dolů a otevřete rychlé menu. Z nabízených možností vyberte symbol ozubeného kolečka „Nastavení“ a vyberte „QR kód“



Obrázek 3



Obrázek 4

8. Nastavení bluetooth telefonních hovorů

Hodinky Lige NX18 Ultra GPS jsou vybaveny vlastním mikrofonom a reproduktorem pro přijímání a vyřizování telefonních hovorů přímo z hodinek.

Bluetooth telefonní hovory nejsou aktivní automaticky, ale je **nutné aktivaci hovorů provést, respektive povolit.**

Funkce je aktivní pouze tehdy, když jsou hodinky při příchozím nebo odchozím hovoru **spárované s bluetooth mobilního telefonu.**

Důležité upozornění:

- a) Technologie Bluetooth umožňuje párování dvou zařízení na vzdálenost přibližně 5-10 metrů a závisí na individuálních podmínkách v místě používání.
- b) Mobilní aplikace musí mít **oprávnění přístupu** ke kontaktům, protokolům hovorů a zasílání upozornění.

Po úspěšném párování hodinek s mobilní aplikací budete automaticky vyzváni ke párování s bluetooth sítí, která má název **NX18 Pro** a udělení oprávnění tomuto zařízení. Pro aktivaci hovorů klikněte na „**Povolit přístup ke kontaktům a protokolům hovorů**“ a dále na „**Spárovat**“ (obrázek 4)

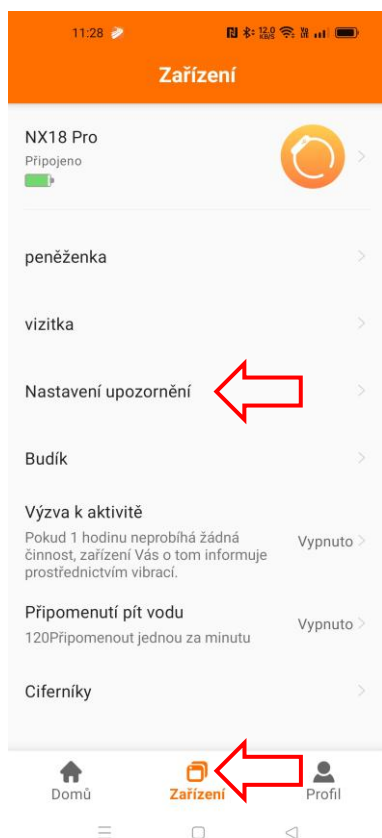
Funkci bluetooth telefonních hovorů lze dle potřeby kdykoliv vypnout nebo zapnout tak, že aktivujete úvodní displej hodinek, otevřete rychlé menu přetažením prstu z horní části displeje dolů a zvolte ikonu telefonního sluchátka - aktivujte / deaktivujte „**Zvuk hovoru**“

Důležité upozornění: V případě, že máte aktivovaný Zvuk hovoru a zařízení je stále ve stavu „Nepřipojeno“, přejděte do nastavení svého mobilního telefonu, otevřete seznam dostupných bluetooth zařízení v okolí a proveďte párování s bluetooth zařízením, které má název NX18 Pro.

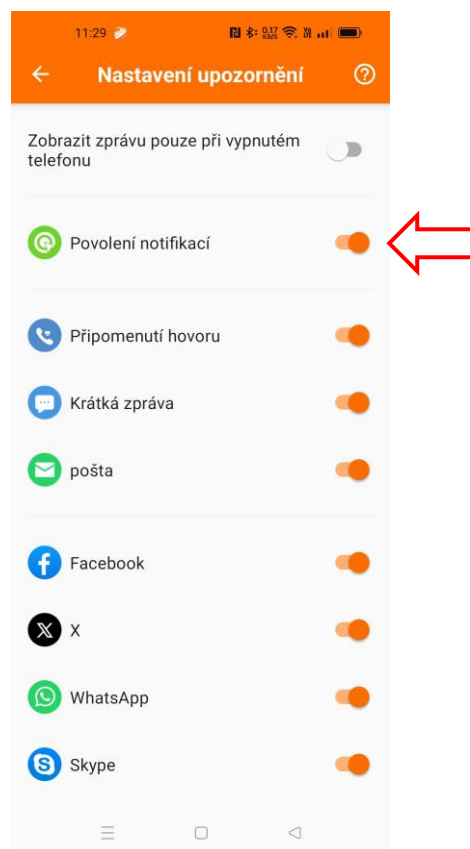
9. Přijímání oznámení o příchozích zprávách

Hodinky umožňují přijímat a číst příchozích SMS zprávy, emaily a zprávy ze sociálních sítí.

Pro nastavení funkce přijímání oznámení a zpráv přejděte do mobilní aplikace. Na spodní liště úvodní stránky zvolte **„Zařízení“** – **„Nastavení upozornění“** (obrázek 5). Z nabízených možností zvolte **„Povolení notifikací“** a vyberte seznam aplikací, ze kterých si přejete oznámení a zprávy přijímat. (Obrázek 6)



Obrázek 5



Obrázek 6

10. Režim nerušit

Aktivací režimu **„Nerušit“** dojde k automatickému vypnutí příchozích hovorů a zpráv. Vypnuté jsou také všechny zvuky a oznámení aplikace ve stavovém pruhu telefonu.

Režim **„Nerušit“** lze nastavit tak, že aktivujete úvodní obrazovku hodinek, otevřete rychlé menu přetažením prstu z horní části displeje směrem dolů. Z nabízených možností zvolte ikonu **„měsíce“**. Stejným způsobem lze režim **„Nerušit“** opět deaktivovat.

11. Synchronizace kontaktů

Chytré hodinky Lige NX18 Ultra GPS umožňují vytáčení telefonních čísel pomocí zadání telefonního čísla na číselníku nebo výběr ze seznamu kontaktů, který si v hodinkách uživatel vytvoří.

Pro zadání telefonního čísla na číselníku aktivujte úvodní displej hodinek, stiskněte tlačítko „**power**“ a zvolte „**Vytočit**“.

Pro snadné vytáčení telefonních čísel lze v hodinkách vytvořit seznam oblíbených kontaktů synchronizací kontaktů uložených v e spárovaném mobilním telefonu. V oblíbených kontaktech lze synchronizovat až 100 kontaktů.

Pro vytvoření seznamu oblíbených kontaktů otevřete mobilní aplikaci Fitcloudpro. Na spodní liště úvodní obrazovky zvolte „**Zařízení**“ – „**Časté kontakty**“ a klikněte na znaménko „+“. Z nabízených možností vyberte kontakty, které chcete do seznamu oblíbených kontaktů přidat a kliknutím na kontakt volbu potvrďte.

12. Aktivace a nastavení úvodního displeje

Aktivovat úvodní displej hodinek lze manuálně, stisknutím bočního tlačítka „**power**“, nebo automaticky nastavením funkce „**Rozsvícení obrazovky otočením zápěstí**“. Úvodní displej se tak aktivuje vždy, když provedete pohyb zápěstím s hodinkami směrem nahoru.

Pro aktivaci automatické aktivace úvodního displeje přejděte do mobilní aplikace Fitcloudpro, na spodní liště úvodní stránky zvolte „**Zařízení**“ – „**Rozsvícení obrazovky otočením zápěstí**“ a funkci potvrďte.

13. Intenzita jasu / Doba podsvícení / Always On displej

Hodinky Lige NX18 Ultra GPS umožňují individuální nastavení doby podsvícení displeje a intenzity jasu. Mějte na paměti, že individuálním nastavením těchto hodnot můžete výrazně zkrátit výdrž baterie hodinek.

Pro nastavení intenzity jasu a doby podsvícení aktivujte úvodní obrazovku hodinek, otevřete rychlé menu hodinek přetažením prstu z horní části

displeje směrem dolů. Z nabízených možností zvolte ikonu „**ozubeného kolečka**“ – nastavení. Zvolte „**ciferník**“ – „**jas**“ – „**doba podsvícení**“ a upravte hodnoty dle svých preferencí.

Hodinky umožňují nastavení Always On displeje, tedy nepřetržitého zobrazení aktuálního datumu a času při vypnutém displeji. Nastavit lze digitální i analogový vzhled Always On displeje. Pro nastavení otevřete rychlé menu hodinek přetažením prstu z horní části displeje směrem dolů. Z nabízených možností zvolte ikonu „**ozubeného kolečka**“ – nastavení. Zvolte „**ciferník**“ – „**hodiny na obrazovce**“

14. Volba motivu vzhledu úvodního ciferníku

Chytré hodinky umožňují změnit motiv úvodního ciferníku nebo na úvodní ciferník nahrát vlastní fotografii. Přímo v hodinkách je možné vybrat z 5 motivů úvodního ciferníku. Změnu motivu provedete tak, že aktivujete úvodní displej hodinek, dlouze stisknete úvodní obrazovku po dobu 5 sekund a následným vyberte požadovaný motiv.

V mobilní aplikaci Fitcloudpro je k dispozici dalších více než 500 motivů úvodního ciferníku, které lze do hodinek kdykoliv zdarma nahrát. Mobilní aplikace také umožňuje na úvodní ciferník nahrát vlastní fotografii z galerie mobilního telefonu.

Pro nahrání motivu úvodního ciferníku přejděte do mobilní aplikace Fitcloudpro. Na spodní liště úvodní stránky zvolte „**Zařízení**“ – „**Ciferníky**“. Kliknutím na požadovaný ciferník provedte volbu ciferníku. Nahrání do hodinek provedete stiknutím „**Začněte tlačit**“

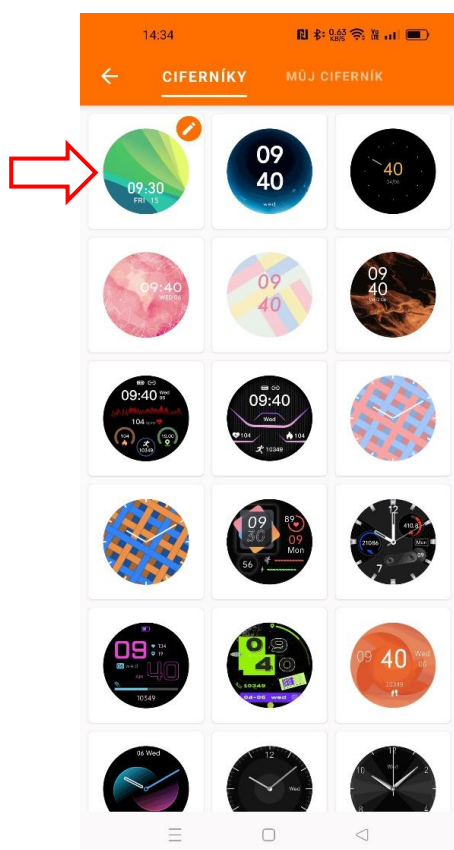
Upozornění: Nové motivy ciferníků se v mobilní aplikaci průběžně obměňují. Je tedy možné, že v průběhu času nebudou dříve zobrazené motivy k dispozici.

15. Nahrání vlastní fotografie na úvodní displej

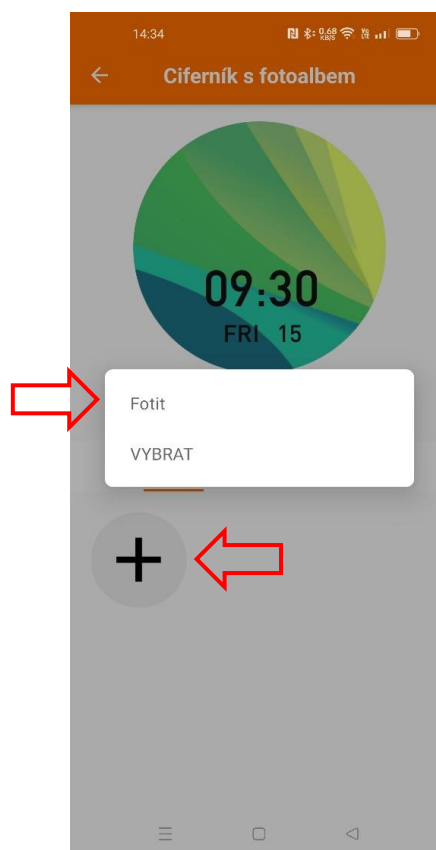
Chytré hodinky umožňují na úvodní ciferník nahrát vlastní fotografii nebo obrázek přímo z galerie mobilního telefonu, se kterým jsou hodinky spárované.

Pro nahrání vlastního motivu přejděte do mobilní aplikace Fitcloudpro. Na spodní liště úvodní stránky zvolte „Zařízení“ – „Ciferníky“. U prvního ciferníku v seznamu klikněte na ikonu „tužky“ (obrázek 7) Dále klikněte na znaménko „+“ a vyberte způsob přidání fotografie: (obrázek 8)

- 1) „Fotit“ – aplikace automaticky otevře fotoaparát mobilního telefonu pro vytvoření aktuální fotografie.
- 2) „VYBRAT“ – aplikace automaticky otevře úložiště mobilního telefonu pro výběr požadované fotografie.



Obrázek 7



Obrázek 8

16. Sportovní režimy a GPS

Chytré hodinky Lige NX18 Ultra GPS disponují přednastavenými sportovními režimy, které při měření zohledňují individuální specifika daného sportu. Pro výběr a spuštění sportovního režimu stiskněte spodní tlačítko „sport“ na pravé straně ciferníku hodinek.

Hodinky umožňují výběr venkovních GPS režimů a vnitřních režimů, při kterých není GPS aktivní, jelikož v uzavřeném prostoru není možné GPS signál načíst. Kromě 8 sportovních režimů v hodinkách jsou k dispozici další sportovní režimy v mobilní aplikaci Fotcloudpro.

Venkovní GPS režimy

Hodinky Lige NX18 Ultra GPS využívají při venkovních sportovních režimech přesné určování polohy pomocí satelitních systémů GPS, Galileo, Glonass a Beidou.

Důležité upozornění: Načíst GPS signál lze pouze venku – tedy v otevřeném prostoru, ve kterém nejsou žádné pevné překážky. Pokud jsou hodinky v budově nebo se mezi hodinkami a satelitními systémy nachází jiná pevná překážka (například pergola, stříška, vysoká budova atp.), k načtení GPS signálu nedojde.

Načtení GPS signálu může, dle individuálních okolních podmínek, trvat až několik minut. Pokud načítání signálu trvá delší dobu, než je obvyklé, jděte s hodinkami na jiné místo.

Hodinky NX18 Ultra **nevyužívají GPS** určování polohy k tomu, aby po ukončení sportovní aktivity zobrazily mapu s trajektorií pohybu nebo umožnily spuštění navigace s cílem dorazit do určitého místa. Po načtení GPS signálu se určování polohy pomocí satelitů využívání výhradně k měření fyzikálních veličin jako je vzdálenost, rychlost, průměrná rychlost, maximální rychlost, délky kroku atd. Výhoda GPS měření spočívá v tom, že na rozdíl od běžných chytrých hodinek, které naměřené údaje pouze odhadují na základě počtu naměřených kroků během sportovní aktivity, s hodinkami Lige NX18 Ultra GPS získáte zcela přesná sportovní data.

Mobilní aplikace Fitcloudpro a samotné chytré hodinky nabízí velké množství dalších funkcí a možností individuálního nastavení. Pro informace o těchto funkcích a možnostech nás neváhejte kdykoliv kontaktovat na emailu zákaznické podpory **info@quil.cz**