

Uživatelský manuál

LUMINA W2 Aqua

Chytré hodinky



Děkujeme, že jste si vybrali chytré hodinky LUMINA Crystal NX19 Fit, které využívají nejmodernější technologie proto, aby Vám každý den přinášeli radost a přesné údaje při jejich používání.

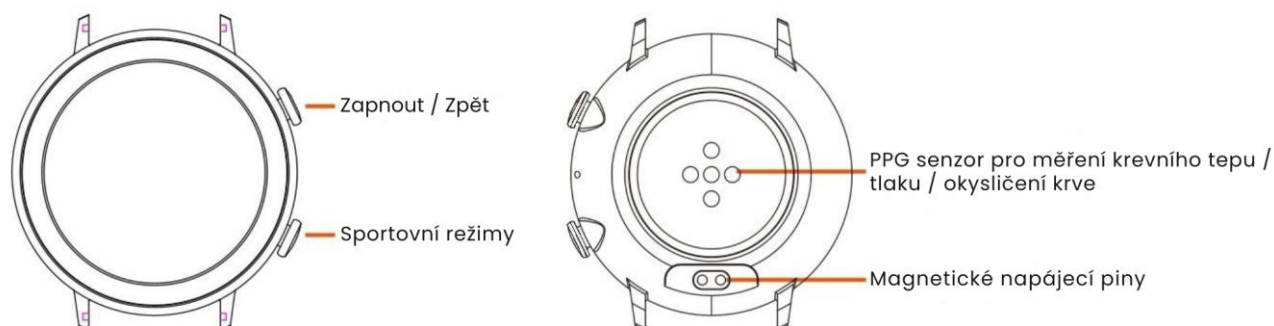
Před prvním použitím si, prosím, pečlivě přečtete tento uživatelský manuál, který Vám usnadní užívání hodinek.

1. Důležitá upozornění

Před prvním použitím nabijte hodinky do plné kapacity baterie prostřednictvím magnetického napájecího kabelu, který je součástí balení. Napájecí cyklus trvá přibližně 2–5 hodin dle typu použitého napájecího adaptéru. Při prvním nabíjení doporučujeme hodinky připojit k napájecímu kabelu a nechat hodinky nabíjet v průběhu celé noci. Více v sekci „Napájení chytrých hodinek“.

Hodinky LUMINA W2 Aqua jsou vodotěsné s odolností IP69K do hloubky 50 metrů, respektive tlaku 5ATM. Je však **důrazně zakázáno** používat hodinky **v sauně, parní sauně** a obdobném zařízení. Molekuly vody v plynném skupenství mají menší velikost, než molekuly vody v kapalném skupenství a není tudíž zajištěna odolnost proti vniknutí páry, která následně zkondenzuje na vodu.

2. Popis hodinek



3. Napájení chytrých hodinek

Pro napájení chytrých hodinek je určen magnetický napájecí kabel, který je součástí balení. Hodinky nenapájejte jiným než originálním příslušenstvím, mohlo by dojít k jejich poškození nebo zničení.

Při prvním napájení se ujistěte, že jste z hodinek i napájecího kabelu sejmuly veškeré ochranné fólie a prvky. Zajistíte a urychlíte tím napájení.

Ujistěte se, že magnetický kabel doléhá na napájecí piny hodinek celou plochou. Při zahájení procesu napájení se na displeji rozsvítí a třikrát zabliká zelená ikona symbolizující napájení.

Chytré hodinky je třeba napájet napájecím adaptérem s výstupním proudem **5V/1A až 5V/2A**. Hodinky nepodporují napájení napájecími adaptéry s vyšším výkonem, určené pro rychlé napájení jiných zařízení.

4. Stažení mobilní aplikace GloryFit

Před prvním zapnutím hodinek si nejprve sáhněte a nainstalujte aplikaci GloryFit. V případě, že hodinky nejsou spárované s mobilní aplikací, nelze využívat většinu funkcí.

Mobilní aplikace GloryFit je kompatibilní se všemi telefony, které využívají operační systém Android a IOS. Mobilní aplikaci lze stáhnout:

- 1) **Naskenováním QR kódu** na obrázku níže.
- 2) **Zadáním názvu aplikace GloryFit** do Obchodu Play pro telefony s operačním systémem Android nebo App Store pro telefony s operačním systémem IOS.



GloryFit

Upozornění: V případě, že provádíte stažení mobilní aplikace manuálně, dle bodu 2., zobrazí se Vám také aplikace s názvem GloryFitPro. Tato aplikace je však určena pro jiné typy chytrých hodinek. Dbejte proto důsledně na to, abyste stáhli a instalovali aplikaci **GloryFit**.

5. Udělení oprávnění aplikace

Během stahování aplikace, založení osobního účtu a procesu párování chytrých hodinek Vás aplikace několikrát vyzve k udělení oprávnění využívat funkce a data z mobilního telefonu, ve kterém máte mobilní aplikaci staženou. Pro zajištění všech funkcí hodinek je nezbytné **udělit aplikaci všechna požadovaná oprávnění**, jako je přístup k poloze, kontaktům, zprávám, oznámením aplikace, běhu aplikace na pozadí a další.

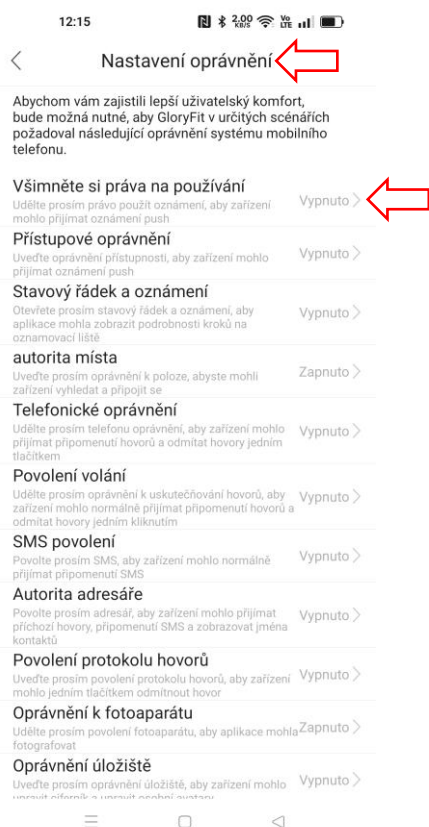
Pokud nemá mobilní aplikace všechna potřebná oprávnění, může docházet k jejímu samovolnému odpojování od mobilního telefonu. Oprávnění aplikace lze kdykoliv upravovat a měnit v sekci **Profil – Nastavení oprávnění** (obrázek 1).

6. Registrace účtu v mobilní aplikaci

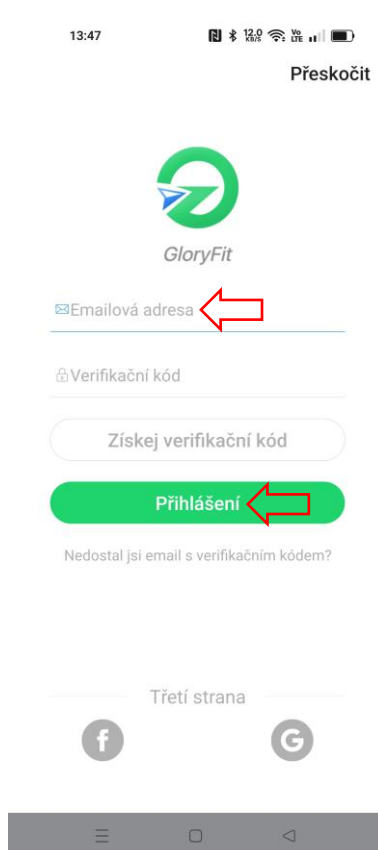
Po úspěšném stažení mobilní aplikace Fitcloudpro si zaregistrujte svůj účet zadáním **emailové adresy**. Po vyplnění emailové adresy stiskněte „**Získat verifikační kód**“ a přejděte do své emailové schránky. Zadejte ověřovací kód a stiskněte „**Přihlášení**“ (Obrázek 2).

Poznámka: některé emailové schránky mohou vyhodnotit zprávu s ověřovacím kódem jako **Spam** nebo **Hromadnou zprávu**. Pokud Vám nebude email s ověřovacím kódem doručen do 20 sekund, zkontrolujte také tyto složky emailové schránky.

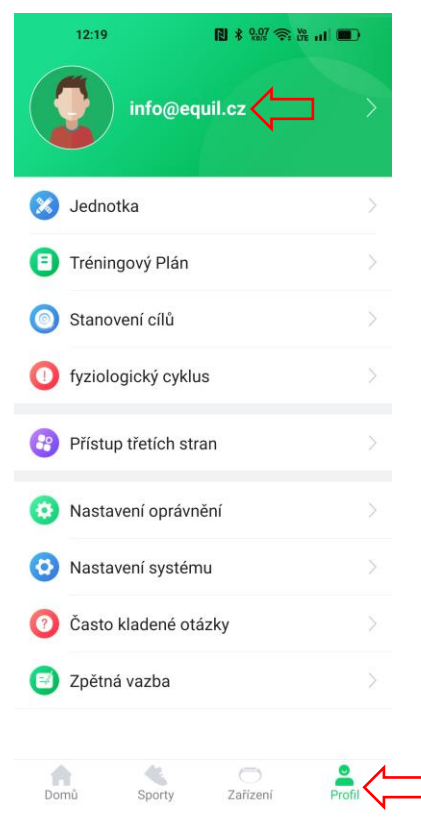
Pravdivě vyplňte osobní údaje, jako je datum narození, pohlaví, výška a hmotnost. Stanovte si svůj denní cíl pohybové aktivity. Všechny zadané údaje lze kdykoliv upravit v sekci **Profil** – kliknutím na **obrázek avatara** (obrázek 3).



Obrázek 1



Obrázek 2



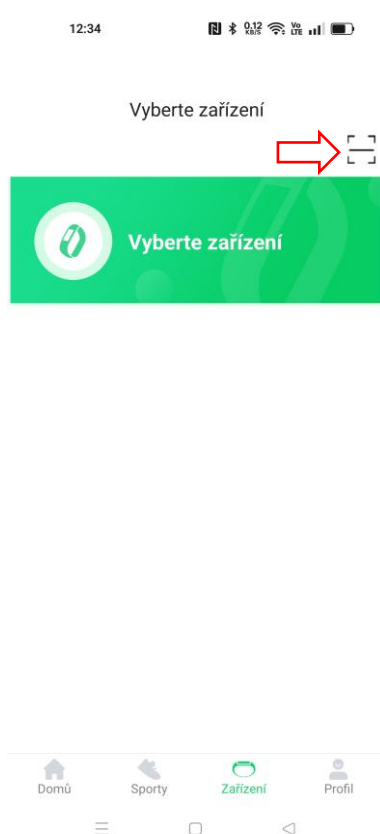
Obrázek 3

Poznámka: Zadáním správných a pravdivých údajů o věku, výšce, pohlaví a hmotnosti získáte přesnější výsledky měření pohybové aktivity. Aplikace na základě těchto údajů vyhodnocuje průměrnou délku kroku, množství spálených kalorií a další údaje relevantní pro získání sportovních a pohybových statistik.

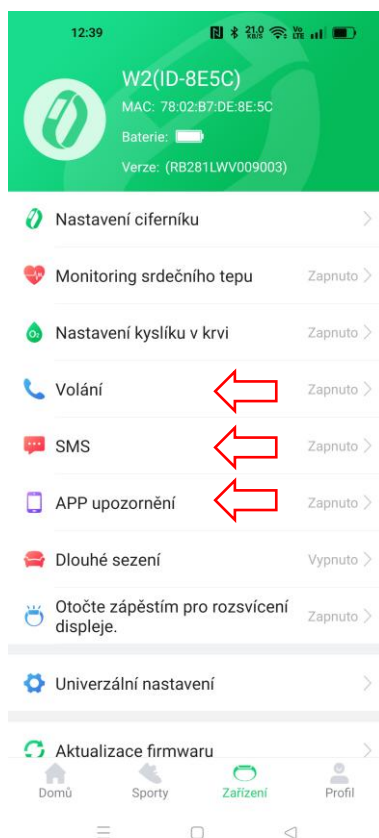
7. Spárování chytrých hodinek s mobilní aplikací

Pro spárování chytrých hodinek s mobilní aplikací nejprve zapněte **Bluetooth** svého mobilního telefonu. Zapněte chytré hodinky a zvolte preferovaný jazyk. Pohybem prstu na displeji vyhledejte „**čeština**“, klikněte na zvolený jazyk a potvrďte přetažením prstu na displeji z levé strany na pravou.

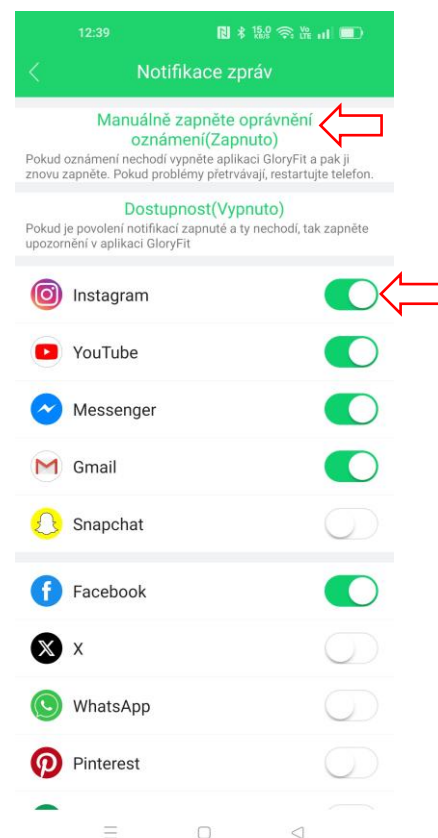
Po úspěšné volbě preferovaného jazyka dojde k zobrazení QR kódu pro spárování hodinek s mobilní aplikací. Otevřete mobilní aplikaci a zvolte záložku **Zařízení**. Klikněte na symbol čtečky čárového kódu a načtete QR kód zobrazený na displeji chytrých hodinek (obrázek 4)



Obrázek 4



Obrázek 5



Obrázek 6

8. Oznámení o příchozích hovorech a zprávách

Hodinky LUMINA W2 Aqua umožňují přijímat oznámení o příchozích hovorech, SMS zprávách a zprávách ze sociálních sítí.

Přijímání těchto oznámení je v základním nastavení vypnuté. Pokud si přejete dostávat oznámení, je třeba provést aktivaci. Funkce je aktivní pouze tehdy, když jsou hodinky při příchozím / odchozím hovoru, SMS zprávě nebo oznámení **spárované s mobilní aplikací**.

Pro nastavení oznámení o příchozích hovorech zvolte na spodní liště úvodní stránky mobilní aplikace záložku „**Zařízení**“. Zapněte funkce v záložce „**Volání**“ a „**SMS**“. V záložce „**APP upozornění**“ vyberte aplikace z mobilního telefonu, ze kterých si přejete dostávat další upozornění (obrázky 5,6)

Upozornění: Párování chytrých hodinek s mobilním telefonem zajišťuje bezdrátová technologie Bluetooth. Mějte Bluetooth svého mobilního telefonu nepřetržitě zapnuté, jinak dojde k automatickému odpojení chytrých hodinek od aplikace. Dosah technologie Bluetooth je přibližně 5-10 metrů a závisí na individuálních okolních podmínkách. Jakmile se hodinky od mobilního telefonu vzdálí na vyšší vzdálenost než zmíněných 5-10 metrů dojde k automatickému odpojení od mobilního telefonu.

9. Nastavení aktivace displeje otočením zápěstí

Aktivovat displej hodinek lze kdykoliv stisknutím bočního tlačítka „**Power**“, nebo automaticky nastavením funkce „**Rozsvícení obrazovky otočením zápěstí**“. Pro aktivaci funkce přejděte do mobilní aplikace a na úvodní stránce zvolte „**Zařízení**“ – „**Otočte zápěstím pro rozsvícení displeje**“ a funkci potvrďte.

10. Volba motivu vzhledu úvodního ciferníku

Chytré hodinky umožňují změnit motiv úvodního ciferníku nebo na úvodní ciferník nahrát vlastní fotografii.

V základním nastavení je možné vybrat ze 5 motivů úvodního ciferníku. Změnu motivu provedete dlouhým stisknutím úvodní obrazovky hodinek po dobu 3 sekund a následným výběrem požadovaného motivu. Další stovky motivů úvodního ciferníku jsou

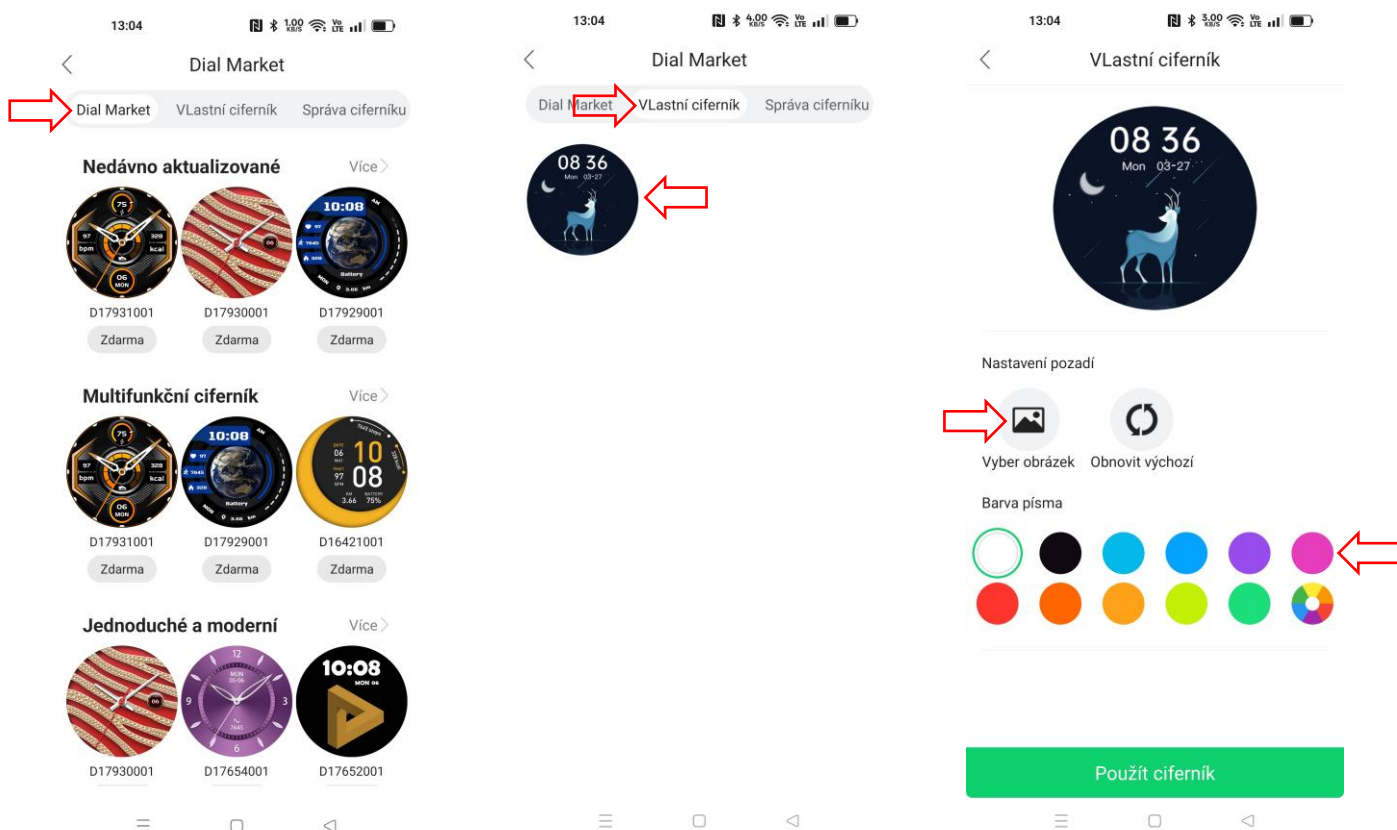
k dispozici v mobilní aplikaci. Mobilní aplikace dále umožňuje nahrát na úvodní ciferník vlastní fotografii, viz. níže.

Pro změnu motivu úvodního ciferníku zvolte na spodní liště úvodní stránky mobilní aplikace záložku **„Zařízení“ – „Nastavení ciferníku“**. V horní liště klikněte na **„Dial Market“** a vyčkejte na načtení dostupných ciferníků (obrázek 7). Kliknutím na požadovaný ciferník proveďte volbu ciferníku. Nahrání do hodinek potvrďte stisknutím **„Použít ciferník“**

Upozornění: Nové motivy ciferníků se v mobilní aplikaci průběžně obměňují. Je tedy možné, že v průběhu času nebudou dříve zobrazené motivy k dispozici. Proto je možné oblíbené motivy průběžně stahovat a uložit přímo do aplikace, ve složce **„Můj ciferník“**. V této složce jsou motivy dostupné do chvíle, než je provedeno odstranění motivu ze složky.

11. Nahrání vlastní fotografie na úvodní displej

Pro nahrání vlastní fotografie na úvodní displej chytrých hodinek zvolte na spodní liště úvodní stránky mobilní aplikace záložku **„Zařízení“ – „Nastavení ciferníku“**. V horní liště klikněte na **„Vlastní ciferník“**. Dále klikněte na zobrazený ciferník (obrázek 8). Ze zobrazené nabídky klikněte na **„Vyber obrázek“** a nastavte preferovanou barvu písma (obrázek 9)



12. Měření tepové frekvence

Chytré hodinky mají PPG optický senzor pro měření tepové frekvence a okysličení krve. Dále jsou hodinky vybavené senzorem pro měření krevního tlaku.

PPG senzor (zkratka pro **Photoplethysmography**) funguje tak, že hodinky mají na spodní straně umístěny **LED diody**, které vysílají zelené světlo směrem do pokožky. **Krev obsahuje hemoglobin**, který světlo pohlcuje různou intenzitou v závislosti na tom, kolik krve právě protéká cévami. Když srdce pumpuje krev (tep), mění se množství světla, které se odrazí zpět. **Fotodiody v senzoru zachytí tyto změny v odraženém světle** a hodinky je vyhodnocují jako křivku, ze které lze spočítat **srdeční tep**, případně i další údaje (okysličení krve, variabilitu srdeční frekvence, stres). Pro získání přesného měření je nutné dodržet tato pravidla:

1. **Umístění na zápěstí** – hodinky noste **asi 1–2 prsty nad zápěstní kostí**. Když jsou příliš blízko u kosti, senzor nemá dobrý kontakt s pokožkou.
2. **Přilnutí k pokožce** – řemínek by měl být **pevně utažený, ale ne nepříjemně**. Hodinky by se neměly na ruce volně posouvat, zároveň by ale neměly tlačit.
3. **Správná strana ruky** – doporučuje se nosit hodinky na **nedominantní ruce** (např. praváci na levé), protože se tam tolik nehýbe a výsledky jsou stabilnější.
4. **Čistá pokožka a senzor** – senzor i kůže by měly být **čisté a suché** (pot, krém nebo špína mohou zkreslovat měření).
5. **Klid při měření** – pokud spouštíte rychlý test (tep, SpO₂, stres), snažte se být v klidu a nehýbat rukou, aby hodinky dobře zachytily signál.

V mobilní aplikaci lze aktivovat automatické měření tepové frekvence a okysličení krve v pravidelném intervalu po 5 minutách. Pro aktivaci automatického měření zvolte na úvodní stránce mobilní aplikace záložku „**Zařízení**“ – „**Monitoring srdečního tepu**“ a „**Nastavení kyslíku v krvi**“.

Naměřené hodnoty se automaticky ukládají v mobilní aplikaci a lze je kdykoliv zobrazit v přehledném grafu. Pro zobrazení naměřených hodnot zvolte na úvodní stránce mobilní aplikace záložku „**Domů**“ a vyberte požadovaný graf.

Upozornění: Režim automatického měření tepové frekvence a množství kyslíku v krvi je pro chytré hodinky energeticky náročný. Při aktivaci tohoto režimu dojde k výraznému zkrácení výdrže baterie hodinek, stejně jako při aktivaci režimu Always On – nepřetržitého zobrazení aktuálního času při vypnutém displeji.

Pro více informací k nastavení chytrých hodinek a mobilní aplikace využijte emailovou adresu **info@equil.cz**.