

Uživatelský manuál

PulsGo

HEALTH GE30 Fit



Děkujeme, že jste si zakoupili chytré hodinky PulsGo HEALTH GE30 Fit, které využívají technologie a senzory pro orientační monitoring pohybu a tělesného zdraví.

Před prvním použitím si, prosím, pečlivě přečtete tento uživatelský manuál, který Vám usnadní užívání hodinek.

1. Důležitá upozornění

- a) Chytré hodinky **nelze zaměňovat** za zdravotní pomůcky a profesionální přístroje pro měření zdravotních funkcí. Data získaná prostřednictvím chytrých hodinek jsou **pouze orientační** a mohou sloužit například jako podnět pro návštěvu lékaře.
- b) Před samotným zapnutím a prvním použitím **nabijte hodinky do plné kapacity baterie** prostřednictvím magnetického napájecího kabelu, který je součástí balení. Napájecí cyklus trvá přibližně 2-5 hodin dle typu použitého napájecího adaptéru. Při prvním nabíjení doporučujeme hodinky připojit k napájecímu kabelu a nechat hodinky nabíjet v průběhu celé noci. Více informací v sekci „Napájení chytrých hodinek“ níže.
- c) Chytré hodinky mají **odolnost proti stříkající vodě** ve smyslu běžného denního používání a sportu. Hodinky lze vystavit působení vody při mytí rukou, pocení během sportu, náhlého deště a podobných situacích. Hodinky však nejsou vodotěsné a nelze s nimi plavat, koupat se a potápět v hloubce větší než 1m.
- d) Je **důrazně zakázáno** používat hodinky v sauně, parní sauně a obdobném zařízení. Molekuly vody v plynném skupenství mají menší velikost, než molekuly vody v kapalném skupenství a není tudíž zajištěna odolnost proti vniknutí páry, která následně zkondenzuje na vodu.

2. Napájení chytrých hodinek

- a) Při prvním napájení se ujistěte, že jste z hodinek i napájecího kabelu sejmuly veškeré ochranné fólie a prvky. Zajistíte a urychlíte tím napájení.
- b) Ujistěte se, že magnetický kabel doléhá na napájecí piny hodinek celou plochou. Při zahájení procesu napájení se na displeji rozsvítí a třikrát zabliká zelená ikona symbolizující napájení.
- c) Chytré hodinky je třeba napájet napájecím adaptérem s výstupním proudem **5V/1A až 5V/2A**. Hodinky nepodporují napájení napájecími adaptéry s vyšším výkonem, určené pro rychlé napájení jiných zařízení.

1. Úvodní nastavení

Po ukončení napájení zapněte chytré hodinky dlouhým stisknutím pravého horního tlačítka na boční straně displeje. Tlačítko držte stisknuté tak dlouho, než dojde

k aktivaci displeje. Toto tlačítko slouží také pro případné vypnutí hodinek nebo aktivaci SOS volání, viz strana 6 tohoto manuálu.

Pro využití všech funkcí je nutné chytré hodinky spárovat s aplikací H Band, kterou si stáhnete do svého mobilního telefonu. Po spárování s aplikací dojde také k automatickému nastavení času.

2. Stažení mobilní aplikace H Band

Mobilní aplikace **H Band** je kompatibilní se všemi telefony, které využívají operační systém Android a IOS. Mobilní aplikaci lze stáhnout:

1) Naskenováním QR kódu na obrázku níže.



Android



iOS

2) Zadáním názvu aplikace **H Band** do Obchodu Play pro telefony s operačním systémem Android nebo App Store pro telefony s operačním systémem IOS.

3. Nastavení oprávnění aplikace

Během procesu párování hodinek s aplikací H Band budete několikrát vyzváni k udělení souhlasu s udělením oprávnění pro aplikaci. Pro zajištění všech funkcí hodinek je nezbytné **udělit aplikaci všechna požadovaná oprávnění**, jako je zejména přístup k poloze, kontaktům, zprávám, oznámením aplikace, běhu aplikace na pozadí a další.

Pokud má Váš telefon aktivovanou funkci úspory energie aplikací a automaticky provádí vypnutí aplikace při její nečinnosti, vypněte tuto funkci pro aplikaci H Band. Pokud tak neučiníte, budou se hodinky automaticky od aplikace odpojovat pokaždé, když z rozhraní aplikace odejdete.

Veškerá oprávnění aplikace lze v budoucnu kdykoliv nastavit a spravovat tak, že na spodní liště úvodní obrazovky aplikace zvolíte záložku „**Můj**“ a dále záložku „**Správa oprávnění**“.

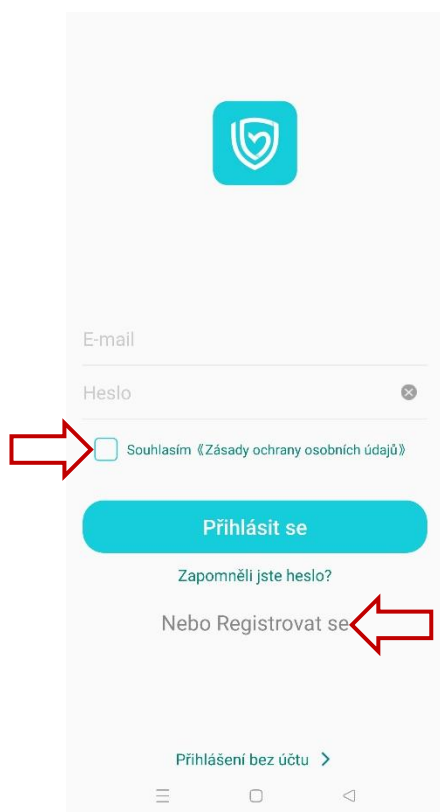
3. Vytvoření účtu a první přihlášení do aplikace H Band

Po úspěšném stažení otevřete aplikaci H Band a vytvořte si vlastní účet. Na úvodní stránce aplikace klikněte na **„Registrovat se“**, obrázek 1. Do polí zadejte svoji emailovou adresu, zvolte si heslo a zatrhněte **„Souhlasím (Zásady ochrany osobních údajů)“**, obrázek 2. Zadáni potvrďte opětovným stisknutím **„Registrovat se“**. Nyní vyčkejte na zobrazení potvrzení aplikace o úspěšném vytvoření účtu.

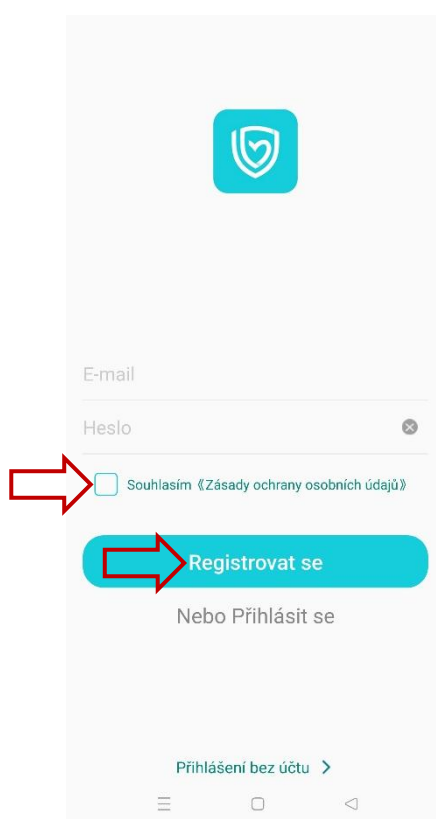
Po úspěšném vytvoření účtu se přihlaste do aplikace kliknutím na **„Přihlásit se“**. Zadejte zvolenou emailovou adresu, heslo a potvrďte **„Souhlasím (Zásady ochrany osobních údajů)“**. Zadejte do aplikace požadované údaje jako je přibližná barva pleti, datum narození, hmotnost, výšku, osobní denní limit ujitých kroků.

Poznámka: Aby bylo měření hodinkami co nejpřesnější, je nutné zadat pravdivé a přesné údaje. Pro případnou změnu údajů zvolte na spodní liště úvodní obrazovky aplikace H band záložku **„Můj“** a dále klikněte na ikonu **„profilového obrázku“**.

Po úspěšném zadání všech údajů klikněte na **„Skenovat zařízení“**, obrázek 3. Aplikace automaticky zahájí vyhledávání všech zařízení v okolí, která jsou dostupná pro párování. Z nabízených možností zvolte zařízení s názvem **GE30**, obrázek 4.



Obrázek 1



Obrázek 2

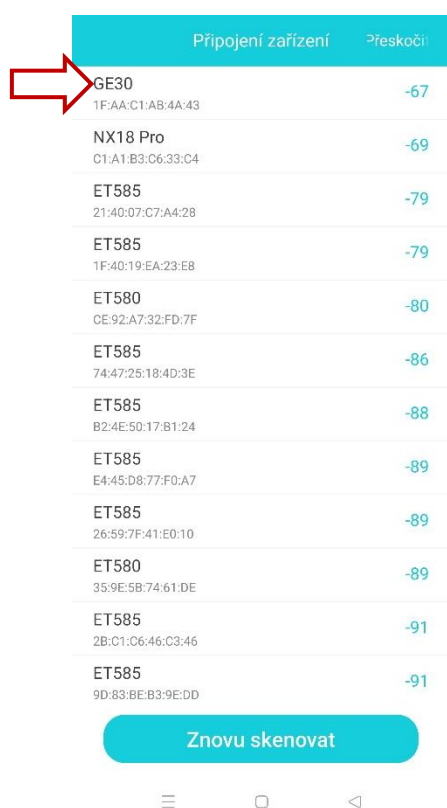


Obrázek 3

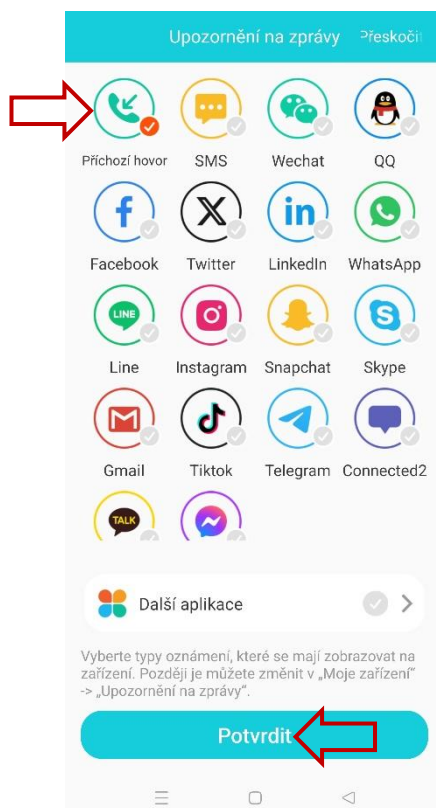
4. Telefonní hovory a přijímání zpráv

Po úspěšném spárování hodinek dojde k automatickému nastavení aktuálního času a přenosu dat do mobilní aplikace. Následně Vás aplikace provede nastavením příchozích zpráv a aktivací telefonních hovorů.

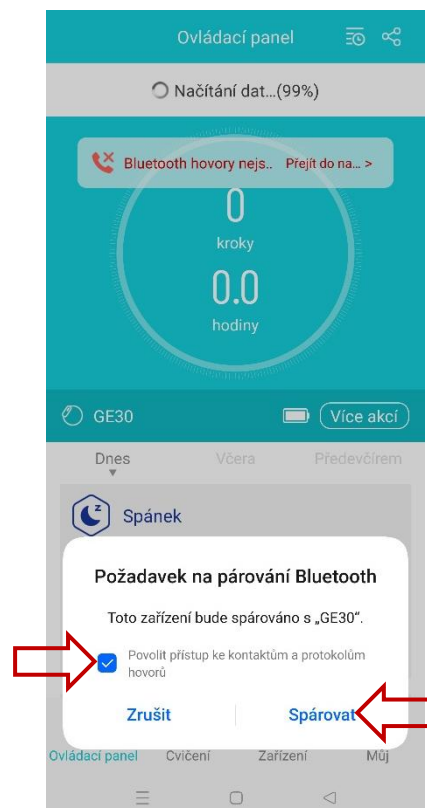
Ze zobrazené nabídky vyberte aplikace, ze kterých si přejete dostávat upozornění a volbu potvrďte stisknutím „**Potvrdit**“, obrázek 5. Aby bylo možné vyřizovat telefonní hovory prostřednictvím hodinek, je nutné, aby byly hodinky spárované s Bluetooth mobilního telefonu. Při prvním párování Vás aplikace automaticky vyzve k připojení hodinek k Bluetooth mobilního telefonu, obrázek 6. Volbou „**Povolit přístup ke kontaktům a protokolům hovorů**“ aktivujete telefonní hovory.



Obrázek 4



Obrázek 5



Obrázek 6

Nastavení a výběr aplikací pro přijímání zpráv je možné v budoucnu kdykoliv upravit. Pro úpravu a výběr aplikací zvolte na spodní liště úvodní stránky mobilní aplikace H Band záložku „**Zařízení**“ a dále „**Upozornění na zprávy**“.

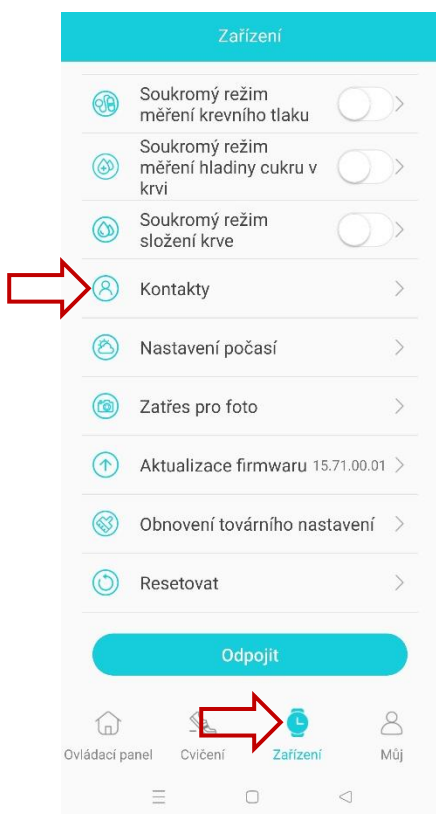
Poznámka: Telefonní hovory prostřednictvím hodinek jsou aktivní pouze tehdy, když jsou hodinky spárované s **bluetooth** mobilního telefonu. Dosah bezdrátového bluetooth spojení je přibližně 5-10 metrů v závislosti na okolních podmínkách. Pokud se hodinky vzdálí od mobilního telefonu na větší vzdálenost, dojde

k automatickému odpojení. Jakmile se hodinky přiblíží, dojde k opětovnému automatickému připojení.

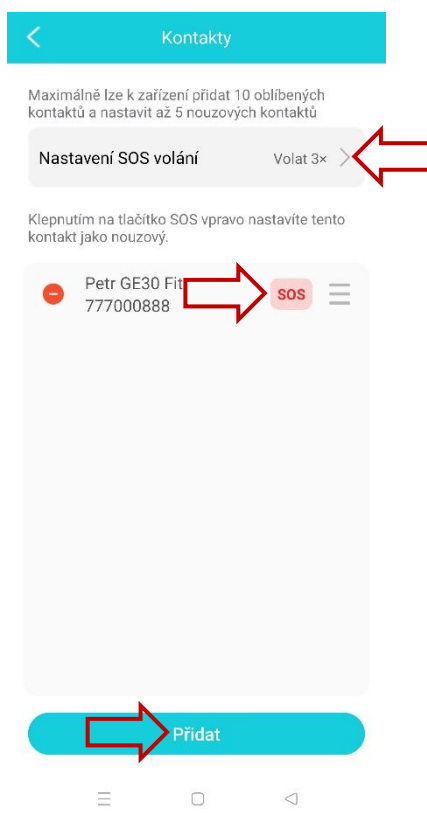
5. Uložení kontaktů

Prostřednictvím mobilní aplikace H Band lze synchronizovat kontakty z mobilního telefonu a vytvořit tak telefonní seznam pro snadné vytáčení kontaktů přímo v hodinkách. Pro synchronizaci kontaktů zvolte na spodní liště úvodní obrazovky aplikace záložku „**Zařízení**“ a dále záložku „**Kontakty**“ (obrázek 7). Stisknutím tlačítka „**Přidat**“ vyberte ze seznamu kontakt, který chcete do hodinek nahrát.

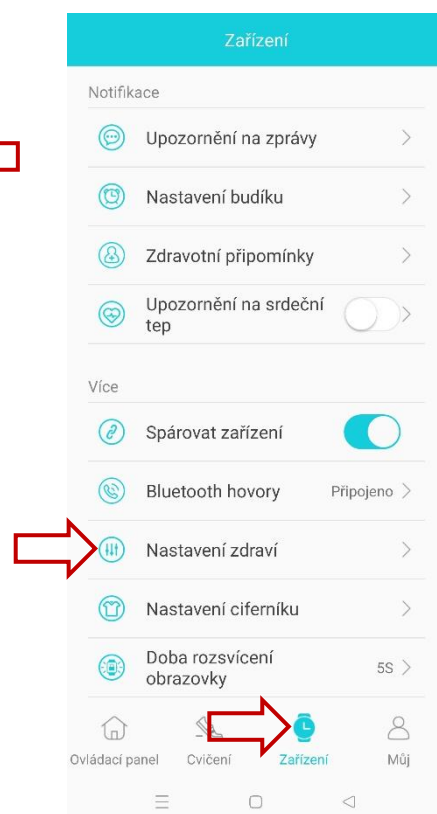
Pokud chcete daný kontakt nastavit také pro SOS volání, klikněte na znak „SOS“ u daného kontaktu, obrázek (obrázek 8). V tomto rozhraní lze také nastavit počet opakovaných pokusů vytáčení SOS volání (obrázek 8). Způsob aktivace SOS volání přímo na hodinkách naleznete na straně 2, odstavec „Úvodní nastavení“



Obrázek 7



Obrázek 8



Obrázek 9

6. Automatické měření v intervalech

Chytré hodinky PulsGo HEALTH GE30 Fit umožňují spouštět automatické měření srdečního tepu, krevního tlaku, množství kyslíku v krvi, glykémie, složek krve, kvality spánku a tělesné teploty v pravidelných intervalech po 10 minutách. Pro nastavení automatického měření zvolte na spodní liště úvodní obrazovky aplikace záložku

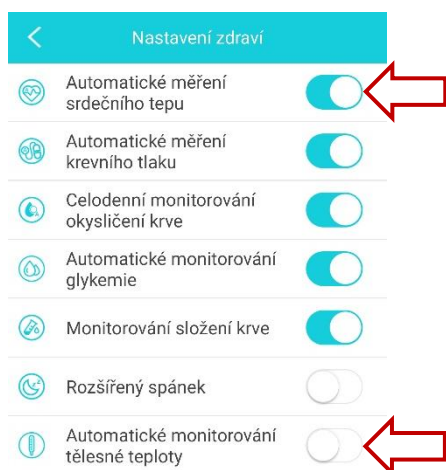
„Zařízení“ a dále záložku „Nastavení zdraví“ (obrázek 9). Z nabízených možností vyberte automatická měření, která si přejete aktivovat (obrázek 10).

7. Kalibrace měření

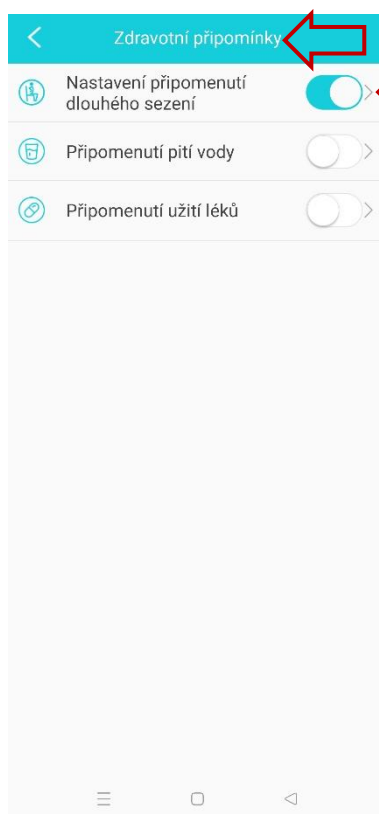
e) Chytré hodinky PulsGo HEALTH GE30 Fit umožňují kalibraci měření krevního tlaku, cukru v krvi a složek krve s profesionálními měřicími přístroji. Provedením kalibrace výrazně zvýšíte přesnost měření a individuálně nastavíte optické senzory hodinek. Pro provedení kalibrace, prosím, pečlivě přečtěte přiložený manuál „**Kalibrace hodinek**“. Data získaná prostřednictvím chytrých hodinek jsou však stále **pouze orientační** a mohou sloužit například jako podnět pro návštěvu lékaře.

8. Upozornění na pitný režim | léky | dlouhé sezení

Pro snadnější dodržování zdravých denních návyků umožňují hodinky PulsGo HEALTH GE30 Fit nastavení pravidelných automatických připomenutí pitného režimu, dlouhého sezení a pravidelného braní léků. Pro nastavení automatického připomenutí zvolte na spodní liště úvodní obrazovky aplikace záložku „Zařízení“ a dále záložku „Zdravotní připomínky“. Kliknutím na požadovanou volbu nastavte intervaly a časové období, během kterého je funkce aktivní (obrázek 11,12).



Obrázek 10



Obrázek 11



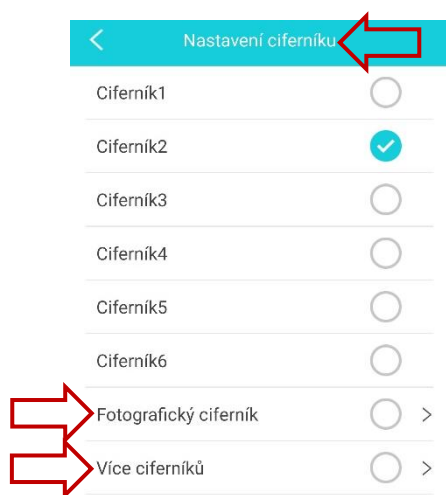
Obrázek 12

9. Změna motivu ciferníku / nastavení vlastní fotografie

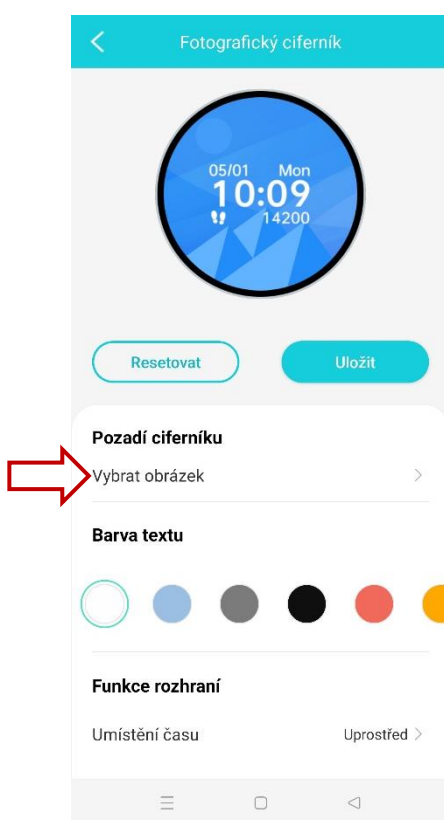
Chytré hodinky umožňují změnit motiv úvodního ciferníku nebo na úvodní ciferník nahrát vlastní fotografii. Přímou v hodinkách je možné vybrat ze 7 motivů úvodního ciferníku. Změnu motivu úvodního ciferníku přímo na hodinkách provedete tak, že aktivujete úvodní obrazovku hodinek a následně dlouhým stisknutím úvodní obrazovky po dobu přibližně 10 sekund otevřete rozhraní výběru motivu.

V mobilní aplikaci **H Band** jsou k dispozici další stovky motivů úvodního ciferníku, které lze do hodinek kdykoliv zdarma nahrát. Mobilní aplikace také umožňuje nahrát na úvodní ciferník vlastní fotografii z galerie mobilního telefonu. Pro nahrání výběr dalších motivů úvodního ciferníku nebo nahrání vlastní fotografie připomenutí zvolte na spodní liště úvodní obrazovky aplikace záložku „**Zařízení**“ a dále záložku „**Nastavení ciferníku**“. Kliknutím na volbu „**Více ciferníků**“ zobrazíte výběr dostupných motivů (obrázek 13). Kliknutím na vybraný motiv zahájíte jeho stahování a synchronizaci s hodinkami.

Pro nahrání vlastní fotografie na úvodní displej přejděte do rozhraní „**Nastavení ciferníku**“ a zvolte možnost „**Fotografický ciferník**“ (obrázek 13). V tomto rozhraní zvolte „**Vybrat obrázek**“ (obrázek 14). Obrázek lze nahrát z galerie fotografií v mobilním telefonu nebo vytvořit nový prostřednictvím fotoaparátu telefonu. Pro nahrání obrázku z galerie vyberte požadovanou fotografii a potvrďte kliknutím na znaménko „✓“ v pravém horním rohu (obrázek 15).



Obrázek 13



Obrázek 14



Obrázek 15